

Índice

PARAR PARA PENSAR Intervenção em contexto escolar para prevenção do uso e abuso do álcool

INTRODUÇÃO	XII
PARTE I: ENQUADRAMENTO TEÓRICO	1
CAPÍTULO I - CONSUMO DE ÁLCOOL, PROBLEMAS E IMPLICAÇÕES	3
1. O QUE É O ÁLCOOL? USO E USO NOCIVO, ABUSO E DEPENDÊNCIA	3
2. ÁLCOOL, DETERMINANTE DE SAÚDE	7
3. DADOS EPIDEMIOLÓGICOS DO CONSUMO DE ÁLCOOL E PROBLEMAS LIGADOS AO ÁLCOOL	9
4. CONSUMO DE ÁLCOOL NA ADOLESCÊNCIA	11
4.1. Implicações do consumo de álcool na adolescência	15
CAPÍTULO II - PREVENÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE DIRIGIDA A ADOLESCENTES EM CONTEXTO ESCOLAR	19
1. PREVENÇÃO, EIXOS E NÍVEIS	19
2. PREVENÇÃO EM CONTEXTO ESCOLAR	23
3. A ADOLESCÊNCIA E COMPORTAMENTOS DOS ADOLESCENTES	26
4. EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE: UMA ESTRATÉGIA INTEGRADA NA PRESTAÇÃO DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM	34
CAPÍTULO III - DAS EVIDÊNCIAS À CONSTRUÇÃO DE UM PROGRAMA DE PREVENÇÃO DO USO/ABUSO DE ÁLCOOL	39
1. PROGRAMAS DE PREVENÇÃO DO USO/ABUSO DE ÁLCOOL	39
1.1. Princípios Orientadores	39
1.2. Revisão Sistemática	44
2. CONTRIBUTOS INTEGRATIVOS DO PROGRAMA DE PREVENÇÃO	61
2.1. Contribuições da Teoria da Aprendizagem Social	61
2.1.1. Crenças, Motivos e Atitudes	65
2.1.2. Expectativas	67
2.2. Contribuições "marginais": Normas e Competências Sociais	74

PARTE II - ESTUDOS EMPÍRICOS	77
CAPÍTULO I - ESTUDOS PRÉVIOS	79
ESTUDO 1: CARACTERIZAÇÃO E ANÁLISE DO FENÓMENO DO CONSUMO DE ÁLCOOL NOS ESTUDANTES DO 3º CICLO	79
1. INTRODUÇÃO	79
2. METODOLOGIA	80
3. RESULTADOS	85
4. DISCUSSÃO	98
ESTUDO 2: ESTUDOS PSICOMÉTRICOS DOS INSTRUMENTOS DE MEDIDA UTILIZADOS	101
1. TRADUÇÃO E ADAPTAÇÃO DO ÁLCOOL EXPECTANCY QUESTIONNAIRE - ADOLESCENT FORM (AEQ-A)	101
2. AVALIAÇÃO PSICOMÉTRICA DO QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO DE APTIDÕES SOCIAIS (QAAS/SSRS, VERSÃO PARA ALUNOS)	114
 CAPÍTULO II - EFEITO DO PROGRAMA DE INTERVENÇÃO "PARAR PARA PENSAR" NA PREVENÇÃO DO USO/ABUSO DE ÁLCOOL NOS ADOLESCENTES EM CONTEXTO ESCOLAR	 121
1. INTRODUÇÃO	121
2. METODOLOGIA	123
2.1. Programa de intervenção - "Parar para Pensar" (PpP)	124
2.2. Variáveis dependentes	128
2.3. Participantes	131
2.4. Instrumentos de medida das variáveis	136
2.5. Procedimentos relativos ao programa de intervenção PpP	141
2.6. Procedimentos éticos	143
2.7. Procedimentos de análise de dados	144
3. RESULTADOS	145
4. DISCUSSÃO	160
 CONCLUSÃO	 169
BIBLIOGRAFIA	173
APÊNDICE	197