

Índice

• Prefácio	5
• Nota Introdutória	9
• 1. Autocuidado: foco central para a prática de enfermagem	13
• 2. Funcionalidade, autonomia e dependência	29
• 3. Avaliação multidimensional da pessoa	41
• 4. Reconstrução da autonomia: uma teoria explicativa	59
• 5. Preparação do regresso a casa	73
• 6. A sobrecarga e o stresse do cuidador	95
• 7. Avaliação dos cuidadores: considerações e orientações para a prática	113
• 8. Programas de intervenção aos familiares cuidadores	131
• 9. As novas tecnologias no processo de cuidar	143
• 10. A gestão do regime terapêutico pelo familiar cuidador	161
• 11. Gestão da intolerância à atividade	183
• 12. O suporte social para as famílias cuidadoras em Portugal	197
• 13. A pessoa dependente e o familiar cuidador: direitos e deveres	209
• Notas biográficas dos autores	227