

Índice

PREPARAÇÃO PARA O PARTO

PREFÁCIO.....	13
INTRODUÇÃO.....	17
 PARTE I	
DA CONCEPÇÃO AO NASCIMENTO: ASPECTOS IMPORTANTES NA PREPARAÇÃO PARA O PARTO.....	27
1. ASPECTOS PSICOFISIOLÓGICOS DA GRAVIDEZ E PARTO.....	33
1.1. O DESENVOLVIMENTO DA GRAVIDEZ	37
1.2. O PARTO	41
2. ASPECTOS CULTURAIS ASSOCIADOS À PREPARAÇÃO PARA O PARTO	46
2.1. LEGISLAÇÃO EM VIGOR.....	48
2.2. PAPEL DA FAMÍLIA/SOCIEDADE NA PREPARAÇÃO PARA O PARTO.....	49
2.3. A TRADIÇÃO ORAL.....	55
2.4. A TRADIÇÃO ESCRITA	57
2.5. REPRESENTAÇÕES MENTAIS DA GRÁVIDA E A SUA IMPORTÂNCIA NA PREPARAÇÃO PARA O PARTO	60

3. PREPARAÇÃO PARA O PARTO	66
3.1. PREPARAÇÃO PARA O PARTO PELO MÉTODO PSICOPROFILÁCTICO	71
3.2. OUTROS MÉTODOS DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO	75
 PARTE II	
DESENHO DO ESTUDO	91
1. MÉTODO DE INVESTIGAÇÃO	92
1.1. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS	98
1.2. POPULAÇÃO E AMOSTRA: AS PARTICIPANTES NO ESTUDO	101
 PARTE III	
ANÁLISE E DISCUSSÃO DA INFORMAÇÃO	107
 PARTE IV	
CONCLUSÕES DO ESTUDO	139
 BIBLIOGRAFIA	
	149
 ANEXOS	
	157
TESTEMUNHOS PESSOAIS SOBRE O MÉTODO PSICOPROFILÁCTICO E SUA AVALIAÇÃO	159
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DO MÉTODO PSICOPROFILÁCTICO	183