

Índice

PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE ÚLCERAS DE PRESSÃO

Colaboradores vii

Prefácio ix

Prefácio à edição portuguesa xi

Agradecimentos xiii

1 Introdução: problemas e paradoxos 1

Moya J Morison

Introdução; As úlceras de pressão como indicador de qualidade dos cuidados; Populações de alto risco; As necessidades educacionais dos profissionais e cuidadores informais; Sistemas de suporte para pacientes: défices de conhecimento e paradoxos; Inovações na avaliação local de feridas e no tratamento; Cuidados centrados no paciente

2 Epidemiologia 7

Lia van Rijswijk

Introdução; Incidência e prevalência; Populações de alto risco; Sumário

3 Fisiopatologia e etiologia das úlceras de pressão 17

Jane Nixon

Introdução; Anatomia e fisiologia da pele; Mecanismos patológicos que conduzem à ruptura cutânea; Etiologia das úlceras de pressão; Conclusões

4 Qualidade de vida: os custos individuais 39

Peter J Franks and Mark E Collier

Introdução; Qualidade de vida relacionada com a saúde; Avaliar qualidade de vida

relacionada com a saúde; O estudo de úlceras de pressão em Riverside; O que sabemos, o que precisamos saber

5 Economia da saúde: o custo para as nações 49

Peter J Franks

Introdução; Métodos utilizados em abordagens económicas; Medir custos; Equilibrar custos com efectividade; As evidências; Conclusão

6 Princípios de avaliação do paciente: rastreio de úlceras de pressão e risco potencial 59

Jane Nixon and Amanda McGough

Introdução; Rastreio de úlceras de pressão e risco potencial – princípios fundamentais; Avaliação de risco – princípios fundamentais; Escalas de avaliação de risco; A avaliação do risco na prática de cuidados; Sumário

7 Prevenção de úlceras de pressão 81

Michael Clark

Introdução; Objectivo da prevenção de úlceras de pressão; Prevenir as úlceras de pressão através da mobilização ou posicionamento do paciente; Superfícies para prevenção de úlceras de pressão; A utilização de material de penso e loções tópicas para prevenir o desenvolvimento de úlceras de pressão; Efeito das directrizes de prevenção de úlceras na prevenção de úlceras de pressão; Pode a educação melhorar os resultados nos pacientes?; O caminho em frente

- 8 **Avaliar um paciente com úlcera de pressão** 107
Nancy A Stotts
 Introdução; Instrumentos para avaliar o estado da úlcera de pressão; Graus das úlceras de pressão; Critérios de referenciação; Exame histórico e físico; Avaliação do tecido adjacente à úlcera de pressão; Avaliar a evolução da cicatrização em úlceras de pressão; Características de cicatrização deficiente; Registos
 - 9 **Planeamento dos cuidados a pacientes com úlcera de pressão** 125
Moya J Morison, Jane Harris and Jo Corlett
 Introdução; Um modelo para facilitar o planeamento de cuidados a pacientes com úlceras de pressão; O contexto dos cuidados; A implementação de práticas baseadas nas evidências e o planeamento multidisciplinar dos cuidados; Conclusão
 - 10 **Tratamento de feridas: agentes de limpeza e pensos** 145
Liza Ovington
 Introdução; Tratamento local da ferida; Remoção de obstáculos à cicatrização; Estado microbiano do tecido; Limpeza e desbridamento da ferida; Materiais e métodos de limpeza; Considerações sobre toxicidade tecidular; Considerações sobre distribuição tecidular; Desbridamento versus limpeza; Promoção da viabilidade tecidular e proliferação; Efeitos da hidratação nos tecidos; O papel dos pensos: forma versus função; Preço dos produtos versus custo dos tratamentos
 - 11 **Tratamento de feridas: intervenção cirúrgica** 167
Jens Lykke Sørensen, Bo Jørgensen and Finn Gottrup
 Introdução; Selecção de pacientes para cirurgia de úlceras de pressão; Cirurgia; Cuidados pós-operatórios; O papel do enfermeiro; Conclusão
 - 12 **Tratamento de feridas: modalidades físicas** 191
Mary Dyson and Courtney Lyder
 Introdução; Ultras-sons; Terapêutica com laser de baixa intensidade (LILT); Estimulação eléctrica; A necessidade de avaliação não invasiva da evolução das úlceras de pressão e eficácia do tratamento
 - 13 **Factores nutricionais na etiologia, desenvolvimento e cicatrização de úlceras de pressão** 209
Susan McLaren and Sue Green
 Introdução; Estudos clínicos populacionais; Desnutrição e obesidade: definições; Macronutrientes; Micronutrientes; Avaliação e suporte nutricional; Conclusão
 - 14 **Educação do paciente** 231
Barbara Pieper
 Introdução; Responsabilização; O que o formando traz à situação; Factores psico-sociais no ensino e aprendizagem; Ambiente de educação; Aproximação ao ensino e aprendizagem; Desenvolvimento de contratos de aprendizagem; Avaliação da aprendizagem; Problemas legais; Conclusões
 - 15 **Garantia de qualidade e auditoria** 247
Patricia R Boynton
 Introdução; Perspectiva geral da gestão de qualidade; Garantia de qualidade nos cuidados de saúde; Aplicação da gestão de qualidade na prevenção e tratamento de úlceras de pressão; Questões relacionadas com estrutura / sistemas; Sumário e conclusões
 - 16 **Estudos de caso avançados** 265
Moya J Morison, Yvonne Franks, Tim Kilner, Linda Russell and Charlotte Woollaston
 Estudos de casos avançados 16.1-16.10
- Índice remissivo** 277