

# Índice

## PSICOLOGIA CLINICA PARA CUIDADOS ENFERMAGEM

|                      |      |
|----------------------|------|
| Agradecimentos ..... | VII  |
| Aviso .....          | VIII |
| Introdução .....     | 1    |

### Primeira Parte

#### A “relação” entre cuidados e doentes

|            |                                                              |    |
|------------|--------------------------------------------------------------|----|
| Capítulo 1 | • A capacidade de “relação”: um processo psíquico complexo . | 5  |
| Capítulo 2 | • A transferência .....                                      | 11 |
| Capítulo 3 | • A questão da empatia .....                                 | 19 |
| Capítulo 4 | • Distância e cuidados .....                                 | 25 |
| Capítulo 5 | • A agressividade na relação de cuidados .....               | 33 |
| Capítulo 6 | • A escuta activa .....                                      | 41 |
| Capítulo 7 | • O que é uma relação com “êxito” no contexto dos cuidados?  | 47 |

### Segunda Parte

#### O que é o corpo?

|             |                                                                               |    |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Capítulo 8  | • O corpo em medicina e o corpo em psicanálise .....                          | 53 |
| Capítulo 9  | • Esquema corporal e imagem do corpo .....                                    | 59 |
| Capítulo 10 | • O narcisismo .....                                                          | 65 |
| Capítulo 11 | • A importância e o problema do toque nos cuidados de enfermagem .....        | 71 |
| Capítulo 12 | • O corpo na psicose .....                                                    | 79 |
| Capítulo 13 | • A vivência psicológica do doente afectado por uma doença crónica .....      | 87 |
| Capítulo 14 | • O Corpo e as suas representações na abordagem educativa em enfermagem ..... | 91 |

### Terceira Parte

#### Sufrimento e violência no contexto de cuidados e de acompanhamento: compreender e reagir

|             |                                                                           |     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| Capítulo 15 | • A angústia: as suas origens e repercussões sobre o doente .....         | 99  |
| Capítulo 16 | • Os mecanismos de defesa do doente face às suas angústias ...            | 107 |
| Capítulo 17 | • A angústia: as suas origens e manifestações no cuidador .....           | 115 |
| Capítulo 18 | • Os mecanismos de defesa do cuidador .....                               | 119 |
| Capítulo 19 | • A morte e a questão do luto .....                                       | 129 |
| Capítulo 20 | • Uma violência insidiosa nos contextos de sofrimento e de angústia ..... | 135 |

**Quarta Parte**  
**Fichas**  
**As noções indispensáveis**

|                                                                                                     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>A psicologia e as suas diversas abordagens</b> .....                                             | 147 |
| Ficha 1 • O behaviorismo ou “comportamentalismo” .....                                              | 148 |
| Ficha 2 • A psicologia cognitiva .....                                                              | 149 |
| Ficha 3 • A psicologia clínica .....                                                                | 150 |
| Ficha 4 • A psicopatologia .....                                                                    | 152 |
| <b>A Psicanálise</b> .....                                                                          | 153 |
| Ficha 5 • O ego, o <i>id</i> e o superego .....                                                     | 155 |
| Ficha 6 • O recalçamento .....                                                                      | 157 |
| Ficha 7 • O inconsciente .....                                                                      | 158 |
| Ficha 8 • O sujeito .....                                                                           | 159 |
| Ficha 9 • O objecto .....                                                                           | 160 |
| Ficha 10 • A transferência .....                                                                    | 161 |
| Ficha 11 • O sintoma .....                                                                          | 162 |
| Ficha 12 • O traumatismo, o trauma e o pós-traumático .....                                         | 163 |
| Ficha 13 • Identificação e identidade .....                                                         | 165 |
| Ficha 14 • A pulsão .....                                                                           | 166 |
| <b>As diferentes estruturas clínicas: neurose, psicose, perversão e personalidades limite</b> ..... | 167 |
| Ficha 15 • A neurose histérica .....                                                                | 169 |
| Ficha 16 • A neurose obsessiva .....                                                                | 170 |
| Ficha 17 • A fobia na neurose .....                                                                 | 172 |
| Ficha 18 • A angústia na neurose .....                                                              | 173 |
| Ficha 19 • A esquizofrenia .....                                                                    | 177 |
| Ficha 20 • A paranóia .....                                                                         | 178 |
| Ficha 21 • A melancolia .....                                                                       | 179 |