

Índice

Colaboradores	V
Prefácio de Manuel Correia	VII
Prefácio de Adalberto Campos Fernandes	IX
Apresentação	XVII

Capítulo 1

PRINCÍPIOS DA RADIOTERAPIA

1. Introdução à Radiobiologia	1
1.1. Efeito direto e indireto	1
1.2. Controlo do ciclo celular	3
1.3. Proliferação e diferenciação	6
1.4. Tolerância dos tecidos normais à radiação	7
1.5. Os 5 R's da Radiobiologia	8
1.6. Otimização biológica da Radioterapia	11
Referências Bibliográficas	11
2. A Radioterapia na perspetiva clínica	13
2.1. Indicações da Radioterapia	12
2.2. Radiobiologia	14
2.3. Estratégia multidisciplinar	15
2.4. Radioterapia externa	16
2.5. Aparelhos de tratamento	16
Referências Bibliográficas	21
3. Regulamentação e gestão estratégica da radioterapia: breves reflexões	23
Referências Bibliográficas	30

Capítulo 2

TUMORES DA CABEÇA E PESCOÇO

1. Introdução	33
2. Fatores de risco	34
3. Sinais e sintomas	34

XII ÍNDICE

4. Exames complementares de diagnóstico	35
5. Estadiamento	36
6. Fatores de prognóstico	39
7. Fatores biológicos	40
8. Alterações do fracionamento / tempo total de tratamento	41
9. Radioterapia de Intensidade Modulada (IMRT)	43
10. Terapêutica Neoadjuvante – Esvaziamento Cervical	44
11. Terapêutica pós-operatória – pós cirurgia radical	45
11.1. Indicações para terapêutica adjuvante após cirurgia para cancro da cabeça e pescoço	46
11.2. Vantagens da RT pré-operatória	46
11.3. Desvantagens da RT pré-operatória	46
11.4. Vantagens da RT pós-operatória	46
11.5. Desvantagens da RT pós-operatória	47
12. Alternativas ao esquema “standard” de quimiorradioterapia na preservação de órgão	47
13. Tratamento da doença recorrente, previamente submetida a radioterapia	47
13.1. Critérios de elegibilidade para considerar a reirradiação	49
14. Definição do volume alvo em cabeça e pescoço	49
14.1. Órgãos de risco	49
14.2. Envolvimento ganglionar	50
14.3. Volumes – cabeça e pescoço	51
15. Abordagem terapêutica geral	52
16. Cuidados a prestar aos doentes	52
16.1. Pré-Radioterapia	52
16.2. Durante a Radioterapia	53
16.3. Após a Radioterapia	53
17. Descrição do tratamento por áreas anatómicas	53
17.1. Nasofaringe	53
17.2. Cavidade nasal e seios perinasais	56
17.3. Glândulas salivares	57
17.3.1. <i>Major</i>	58
17.3.2. <i>Minor</i>	59
17.4. Cavidade oral	60
17.4.1. Lábio	60
17.4.2. Pavimento da boca	60
17.4.3. 2/3 Anteriores da língua	61
17.4.4. Mucosa jugal	61
17.4.5. Gengiva	62
17.4.6. Palato duro	62
17.5. Orofaringe	63
17.5.1. Amígdala e pilares amigdalinos	63
17.5.2. Palato mole	64
17.5.3. Base da língua	64
17.6. Hipofaringe	65
17.6.1. Seio piriforme	65

17.6.2. Parede posterior da faringe	65
17.6.3. Região pós-cricoide	65
17.7. Laringe.....	66
17.7.1. Cancro glótico	67
17.7.2. Cancro supraglótico	67
17.7.3. Cancro subglótico	67
18. Considerações finais.....	68
Referências Bibliográficas	69

Capítulo 3

TUMORES DA MAMA

1. Anatomia	73
2. Patologia	74
3. Epidemiologia e fatores de risco	75
4. Estadiamento	76
5. Papel da oncologia médica no tratamento do cancro da mama	79
5.1. Quimioterapia.....	81
5.2. Hormonoterapia.....	81
5.3. Terapêuticas alvo	82
6. Papel da cirurgia no tratamento do cancro da mama	82
6.1. Ressecção Mamária.....	83
6.2. Estadiamento axilar.....	83
7. Papel da Radioterapia no tratamento do cancro da mama	84
7.1 Radioterapia pós-operatória.....	85
7.2 Radioterapia pré-operatória.....	93
7.3 Radioterapia radical.....	93
7.4 Radioterapia em doença recidivada/metastizada	94
8. Processo de planeamento do tratamento em radioterapia	96
9. Técnicas de posicionamento e imobilização, no tratamento de mama	97
10. Técnicas de irradiação da Mama	98
10.1 Radioterapia convencional	98
10.2 Técnica de irradiação com multi-campos (<i>Field-in-Field</i>).....	100
11. Novas técnicas de tratamento em Radioterapia	100
11.1 <i>Respiratory Gating</i>	100
11.2 IMRT (Radioterapia de Intensidade Modulada)	102
11.3 VMAT (<i>Volumetric Modulated Arc Therapy</i>)	103
11.4 Tomoterapia	104
12. Comparação de resultados entre técnicas de irradiação, no cancro de mama	105
Referências Bibliográficas	108

Capítulo 4

TUMORES GINECOLÓGICOS

1. Introdução	111
2. Anatomia	111
3. Marcadores tumorais ginecológicos	113
4. Endométrio	114
5. Colo do útero	119
6. Ovário	126
7. Vulva	131
8. Vagina	135
9. IMRT	139
10. IGRT	143
Referências Bibliográficas	146

Capítulo 5

TUMORES DA PRÓSTATA

1. Anatomia	151
2. Epidemiologia	153
2.1. Visão geral	153
2.2. Fatores de risco	153
2.2.1. Idade	153
2.2.2. Influências hormonais	154
2.2.3. Dieta	154
2.2.4. Associações familiares	155
2.2.5. Influências genéticas e moleculares	156
2.2.6. Outros fatores de risco controversos	156
3. Patologia	157
3.1. Adenocarcinoma	157
3.2. Outros subtipos histológicos	158
3.3. História natural	158
4. Estadiamento	159
4.1. Apresentação clínica	159
4.2. Rastreio	160
4.3. Ensaio sobre a reação em cadeia da transcriptase/polimerase reversa	162
5. Imagiologia de diagnóstico para o cancro da próstata	163
5.1. Ecografia prostática transrectal	163
5.2. Tomografia computadorizada	163
5.3. Cintigrafia óssea	163
5.4. Imagem por Ressonância Magnética endorectal	164
5.5. Imagiologia de espectroscopia por ressonância magnética (MRSI)	165
6. Sistemas de classificação de estadiamento e estratificação de risco	166
6.1. Estadiamento	166
6.2. Fórmulas de <i>roach</i>	167
6.3. Sistemas de estratificação de risco	168

7. Técnicas de tratamento	169
7.1. Cancro da próstata de baixo risco	169
7.2. Cancro da próstata de risco alto e intermédio	174
8. Posicionamento e imobilização	175
8.1. Posicionamento	175
8.2. Imobilização	176
9. Resultados do tratamento e acompanhamento	178
9.1. Eficácia do tratamento	178
9.2. Toxicidade do tratamento	179
9.3. Acompanhamento	181
Referências Bibliográficas	181

Capítulo 6

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO EM DOENTES SUBMETIDOS A RADIOTERAPIA

1. Efeitos colaterais da Radioterapia e implicações para a fisioterapia	186
Pele	186
Medula óssea	187
Osso, músculo e articulações	188
Sistema digestivo	188
Sistema neurológico	189
Sistema cardiovascular e respiratório	190
2. Intervenção da fisioterapia no cancro da mama	191
3. Intervenção da fisioterapia no cancro da cabeça e do pescoço	194
4. Fadiga, exercício físico e radioterapia	197
Conclusão	203
Referências Bibliográficas	204

Capítulo 7

NUTRIÇÃO EM ONCOLOGIA

1. Nutrição e oncologia	209
1.1 O Espetro da desnutrição	209
2. Radioterapia	210
Sintomas com impacto nutricional	210
3. O impacto da desnutrição em oncologia	213
4. Avaliação nutricional	214
5. Terapêutica nutricional	215
Conclusão	216
Referências Bibliográficas	217

XVI ÍNDICE

Capítulo 8 APOIO AO DOENTE E QUALIDADE DE VIDA

Efeitos secundários	224
Qualidade de vida	227
Referências Bibliográficas	236

Capítulo 9 SEGURANÇA DO DOENTE EM RADIOTERAPIA

1. Breve contextualização da abordagem terapêutica	240
2. Controlo, garantia da qualidade e segurança do doente	242
3. Avaliação do risco e segurança do doente	247
4. Recomendações internacionais	253
Conclusão	256
Referências Bibliográficas	256

Capítulo 10 PRÁTICA BASEADA NA EVIDÊNCIA

1. Introdução à prática baseada na evidência	259
2. Etapas da PBE	260
2.1. Formulação da questão clínica	260
2.2. Pesquisa e seleção da evidência científica	260
2.3. Avaliação crítica da evidência científica	262
2.4. Implementação prática da evidência	263
3. Normas de orientação clínica e a prática baseada na evidência	263
3.1. Implementação de uma prática baseada na evidência	267
Síntese	268
Referências Bibliográficas	268