

# ÍNDICE

## RECUPERAR DA ESQUIZOFRENIA Guia Prático para Profissionais

|                   |                                                                 |     |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|-----|
|                   | <b>Os autores</b> .....                                         | V   |
|                   | <b>Agradecimentos</b> .....                                     | VI  |
|                   | <b>Prefácio</b> .....                                           | VII |
|                   | <b>Prefácio</b> .....                                           | IX  |
|                   | <b>Prefácio à versão portuguesa</b> .....                       | XI  |
|                   | <b>Advertência</b> .....                                        | XV  |
| <b>CAPÍTULO 1</b> | <b>Introdução</b> .....                                         | 1   |
|                   | Esquizofrenia .....                                             | 1   |
|                   | Factos relativos à esquizofrenia .....                          | 2   |
|                   | Modelos teóricos do desenvolvimento e das reações humanas ..... | 6   |
|                   | Etapas do ciclo de vida .....                                   | 6   |
|                   | Recuperação como processo .....                                 | 8   |
|                   | Recuperação como resultado .....                                | 10  |
| <b>CAPÍTULO 2</b> | <b>Envolver a pessoa nos Cuidados</b> .....                     | 15  |
|                   | Case-management .....                                           | 17  |
|                   | Entrevista motivacional .....                                   | 18  |
|                   | Gestão de problemas relativos à consciência da doença .....     | 23  |
|                   | Gestão da depressão .....                                       | 26  |
|                   | Gestão da cólera e da violência .....                           | 29  |
|                   | Gestão de problemas relativos ao abuso de substâncias .....     | 35  |
| <b>CAPÍTULO 3</b> | <b>Avaliação funcional</b> .....                                | 37  |
|                   | Estabelecer objetivos .....                                     | 37  |
|                   | Avaliar o funcionamento atual .....                             | 39  |
|                   | Mobilizar recursos .....                                        | 42  |
| <b>CAPÍTULO 4</b> | <b>Psicoeducação</b> .....                                      | 45  |
|                   | Referenciais históricos .....                                   | 46  |
|                   | Alguns princípios .....                                         | 47  |
|                   | Avaliação .....                                                 | 49  |
|                   | Modelo de vulnerabilidade-stresse .....                         | 52  |
|                   | Ações para enfrentar .....                                      | 53  |
|                   | Assinatura da recaída .....                                     | 53  |
|                   | Plano de urgência e diretivas antecipadas .....                 | 55  |
|                   | Traumatismo e psicose .....                                     | 58  |
|                   | Diferenciação de identidade .....                               | 59  |
| <b>CAPÍTULO 5</b> | <b>Intervenções nos sintomas psicóticos</b> .....               | 61  |
|                   | Alterações das perceções .....                                  | 64  |
|                   | Ideias delirantes .....                                         | 69  |
|                   | Avaliação dos sintomas psicóticos .....                         | 80  |
|                   | Normalização dos sintomas psicóticos .....                      | 88  |

|             |                                                                           |     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| CAPÍTULO 6  | <b>Intervenções nos distúrbios das percepções e nas alucinações .....</b> | 93  |
| CAPÍTULO 7  | <b>Intervenção nas ideias delirantes .....</b>                            | 101 |
|             | O treino metacognitivo .....                                              | 101 |
|             | O questionamento das provas subjacentes às ideias delirantes .....        | 103 |
|             | Construção de testes da realidade .....                                   | 107 |
|             | Intervenção de redução dos comportamentos de proteção .....               | 112 |
| CAPÍTULO 8  | <b>Intervenções na síndrome deficitária .....</b>                         | 115 |
|             | Intervenção no défice de iniciativa .....                                 | 116 |
|             | Intervenções nos défices neuropsicológicos .....                          | 120 |
|             | O treino das habilidades sociais .....                                    | 120 |
|             | O treino de resolução de problemas .....                                  | 128 |
| CAPÍTULO 9  | <b>Intervenção na desorganização .....</b>                                | 133 |
|             | Trabalho com o dicionário e estabelecimento de um léxico .....            | 135 |
|             | Encontrar a palavra para se fazer compreender .....                       | 136 |
|             | Trabalho costas com costas .....                                          | 137 |
| CAPÍTULO 10 | <b>Conclusão e perspectivas futuras .....</b>                             | 143 |
|             | Os desenvolvimentos em curso .....                                        | 143 |
|             | Perspetivas futuras .....                                                 | 144 |
|             | Em resumo .....                                                           | 148 |
|             | <b>Bibliografia .....</b>                                                 | 151 |
|             | <b>Índice remissivo .....</b>                                             | 171 |