

Índice

SAÚDE E BEM ESTAR PARA PESSOAS IDOSAS

Prefácio
Prólogo
Agradecimentos

Parte I

CONCEITOS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E PESSOAS IDOSAS

- 1 O que afecta a saúde das pessoas idosas?
A demografia de uma população em envelhecimento; Idade como factor determinante da saúde; Definições de velhice; O processo de envelhecimento; O estado de saúde das pessoas idosas; Influências socio-económicas; Perspectivas nacional e internacional sobre pessoas idosas; Conclusão;
- 2 Âmbito, metas e valores da promoção da saúde com pessoas idosas
O que é a saúde?; Educação para a saúde e promoção da saúde com pessoas idosas; Valores, atitudes e crenças acerca das pessoas idosas; Gerontismo; As metas e os valores da promoção da saúde com pessoas idosas; O âmbito da promoção da saúde com pessoas idosas; Promoção da saúde e ganho de saúde; Os papéis em mutação dos promotores de saúde; O valor da promoção da saúde com pessoas idosas; Dilemas éticos; Envelhecimento positivo; Conclusão; Sumário
- 3 Quem promove a saúde das pessoas idosas?
O conceito de prestação de cuidados de saúde; Prestadores de cuidados leigos ou familiares (informais); Cuidados oficialmente reconhecidos; O que fazem os prestadores de cuidados?; Prestadores de cuidados e promotores de saúde profissionais; Promover a saúde dos prestadores de cuidados informais; Avaliação das necessidades sociais e de saúde dos prestadores de cuidados; Organizações de voluntariado; Promoção da saúde com prestadores de cuidados formais; Conclusão; Sumário

Parte II

PROPORCIONAR SAÚDE E BEM-ESTAR

- 4 Ajudar as Pessoas Idosas a Viver de Forma Mais Saudável
Modificar o comportamento face à saúde; Modelos de promoção da saúde; Auto-responsabilização (self-empowerment); Estratégias de mudança comportamental; Conclusão; Sumário
- 5 Planear e Avaliar a Promoção da Saúde com Pessoas Idosas
Planear a promoção da saúde com pessoas idosas; Questões de qualidade e a prática correcta da promoção da saúde; Planificação de modelos; Avaliação das necessidades de saúde; Responsabilização (empowerment), equidade e parceria; Necessidades dos grupos e da população; A avaliação da promoção da saúde; Métodos, teorias e objectivo da avaliação na promoção da saúde; Dimensões política, económica e ética da avaliação; Assegurar a qualidade no planeamento e na avaliação; Conclusão; Sumário
- 6 Trabalhar em Parceria com Outros
Parceria e responsabilização (empowerment); Benefícios do trabalho em rede e das parcerias; Trabalhar em equipa; Promoção de alianças com trabalhadores nas áreas de grande privação social; Implicações para a prática da promoção da saúde e para os promotores; Pessoas idosas na comunidade; Conclusão; Sumário; Apêndice 6.1 - Documento para Discussão "Gwynedd Local Health Alliance", 2001

7 Utilizar Ferramentas Eficazes de Comunicação

com e para as Pessoas Idosas

Alvos e objectivos ao utilizar recursos; Comunicação; Influências dos Media sobre as pessoas idosas; Ferramentas de comunicação escrita; Tecnologia da informação; Conclusão; Sumário

Parte III

TRABALHAR COM PESSOAS IDOSAS EM DIFERENTES CONTEXTOS

8 Trabalhar com Pessoas Idosas no Contexto da Comunidade

Contextos; O que é a comunidade? Promoção da saúde na comunidade; Princípios e prática da promoção da saúde nas comunidades; Participação e responsabilização (empowerment) da comunidade; Perfil da comunidade; Saúde mental da comunidade; Exercício na comunidade; Conclusão; Sumário; Apêndice 8.1 - "Brockenhurst Healthy Village and community participation"

9 Trabalhar com Pessoas Idosas em Contextos Hospitalares

Introdução; O contexto do hospital que promove a saúde; Os resultados pretendidos da promoção da saúde no hospital; Avaliação/necessidades/planeamento e organização da promoção da saúde no hospital; Questões que afectam os resultados e a prática da promoção da saúde no hospital; Actividades de promoção da saúde no hospital; Planificação das altas clínicas e ligação entre hospitais e comunidades para as pessoas idosas; Conclusão; Sumário

10 Trabalhar com Pessoas Idosas no Contexto dos Lares

O contexto dos cuidados em lares residenciais; Os custos dos lares residenciais e dos centros de dia; Escolher os cuidados residenciais; Resultados da ONU para pessoas idosas; Observação, planeamento e avaliação dos cuidados sociais e de saúde para as pessoas idosas; A abordagem da responsabilização (empowerment); Percepções de moral e poder; Cuidados individualizados; A ferramenta de avaliação da RCN; Resultados da promoção da saúde; A prática da promoção da saúde em cenários residenciais; Valores e atitudes face aos cuidados a longo-prazo; Conclusão, Sumário; Apêndice 10.1 - Cuidados residenciais em França

Parte IV

O CAMINHO A SEGUIR - DESAFIOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE PESSOAS IDOSAS

11 Vida, Trabalho e Remuneração na Terceira Idade

Revisão dos capítulos anteriores; Expansão dos serviços sociais e de saúde disponíveis para as pessoas idosas; Chegar às pessoas idosas que utilizam os serviços sociais e de saúde menos frequentemente; Estratégias futuras de auto-responsabilização (self-empowerment) da comunidade, das pessoas idosas e dos prestadores de cuidados; Contexto político, económico e social da saúde para as pessoas idosas no futuro; O caminho a seguir para a política e prática da promoção da saúde; Conclusão; Sumário

12 Fontes

Vídeos; Pacotes pedagógicos; Folhetos, livros e relatórios sobre promoção da saúde; Endereços úteis; Sítios da Internet

Índice