

Índice

EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE CONTRIBUTOS PARA A PREVENÇÃO DO CANCRO

INTRODUÇÃO	XVII
CAPÍTULO I	
DO PROCESSO SAÚDE/DOENÇA À PREVENÇÃO	1
1. A Saúde e a Doença ao Longo dos Tempos	1
2. O Conceito de Prevenção no Processo Saúde/Doença	3
3. A Influência da Cultura na Díade Saúde/Doença	6
CAPÍTULO II	
DO DOMÍNIO CIENTÍFICO DO CANCRO À SUA PREVENÇÃO	9
1. O Conceito de Cancro e o Processo de Cancerigénese	9
2. A Prevenção do Cancro	12
2.1 O Papel da Enfermagem na Prevenção do Cancro	19
CAPÍTULO III	
DO DOMÍNIO CIENTÍFICO DO CANCRO CÉRVICO-UTERINO À SUA PREVENÇÃO E CONTROLO	23
1. Cancro do Colo do Útero: Incidência e mortalidade	23
2. Classificação Cito-Histopatológica de Lesões Cervico-Uterinas	27
3. Estadiamento das Lesões do Colo do Útero	28
4. História Natural do Cancro do Colo do Útero	31
4.1 Epidemiologia e Factores de Risco	32
5. Prevenção do Cancro do Colo do Útero	34
5.1 Rastreio do Cancro do Colo Uterino	37
CAPÍTULO IV	
EDUCAR PARA A SAÚDE: DA TEORIA À PRÁTICA	39
1. O Conceito de Educação Para a Saúde-Evolução e Perspectivas	39
2. Modelos ou Paradigmas da Educação Para a Saúde	41
2.1 Papel do Enfermeiro na EPS	43

CAPÍTULO V

MATERIAL E MÉTODOS	47
1. Desenho e Cenário do Estudo	47
2. Descrição da População e População Alvo	50
3. Estratégia de Colheita de Dados	51
4. Instrumentos de Recolha de Dados	52
5. Análise dos Dados	58
6. Considerações Éticas	59
7. Limitações do Estudo	59

CAPÍTULO VI

APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS	61
1. Resultados	61
2. “Adesão” das Mulheres à Citologia Papanicolaou	61
2.1 Caracterização	61
2.2 Citologias Cervicais Efectuadas nos Anos 2003 e 2004	65
2.3 Consultas Onde as Mulheres Realizaram Citologia	65
2.4 Profissional de Saúde Que Efectuou a Citologia	66
2.5 Influência da Realização da Citologia	67
2.6 Realização de Citologia nas Consultas Privadas	68
2.7 Resultado da Citologia e Intervenção	68
3. Representação dos Profissionais de Saúde	71
3.1 Caracterização	71
3.2 Educação Para a Saúde nos Cuidados de Saúde Primários	73
3.3 Opinião dos Profissionais de Saúde Sobre Cancro	75
3.4 Opinião dos Profissionais de Saúde Sobre Cancro do Colo do Útero ...	79
4. Actividades Educativas Individuais às Utentes	80
4.1 Caracterização	80
4.2 Abordagem do Cancro no Centro de Saúde	81
4.3 Existência de Familiar Com Cancro	84
4.4 Representação Sobre Cancro	84
4.5 Importância Atribuída à EPS Sobre o Cancro	84
4.6 Áreas de Interesse Para as Utentes Relacionadas Com Cancro	85
4.7 Conhecimento do Cancro do Colo do Útero	87
4.8 Opinião Sobre Cancro do Colo do Útero	90
4.9 Factores Que Podem Levar ao Aparecimento do Cancro do Colo do Útero	90
4.10 Realização da Citologia	92
4.11 Indicação da Citologia	93
4.12 Periodicidade de Realização da Citologia	94
4.13 Data da Última Citologia	95

4.14 Avaliação da Actividade de EPS	96
5. Actividades Educativas a Grupos	97
5.1 Primeiras Actividades	97
5.1.1 Caracterização	97
5.1.2 Abordagem do Cancro do Colo do Útero	98
5.1.3 Opinião sobre Cancro do Colo do Útero	100
5.1.4 Motivos que podiam levar ao aparecimento do Cancro do Colo do Útero	101
5.1.5 Realização da citologia	103
5.1.6 Utilidade da citologia	105
5.1.7 Factores que levaram a participar na actividade de EPS	105
5.2 Segundas Actividades	106
5.2.1 Caracterização	106
5.2.2 Abordagem do Cancro do Colo do Útero	107
5.2.3 Opinião sobre Cancro do Colo do Útero	109
5.2.4 Factores que podiam levar ao aparecimento do Cancro do Colo do Útero	111
5.2.5 Realização da citologia	112
5.2.6 Utilidade da citologia	114
5.2.7 “Razões” que levaram a participar na actividade de EPS	114

CAPÍTULO VII

DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	117
1. Discussão	117

CAPÍTULO VIII

CONCLUSÕES E RECOMENDAÇÕES	123
1. Contributos da EPS Para a Prevenção do Cancro e do Cancro do Colo do Útero	123

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	127
---	------------

ANEXOS

ANEXO I - Registo de Pedidos de Citologia Cervicais
ANEXO II - Questionário de “Adesão” das Mulheres à Citologia Papanicolaou
ANEXO III - Questionário Dirigido a Profissionais de Saúde
ANEXO IV - Questionários das Actividades de EPS Individual
ANEXO V - Questionários das Actividades de EPS a Grupos