

Índice

CUIDADOS PRIMÁRIOS EM ORTOPEDIA

CAPÍTULO 1

Coluna Cervical, 1
Anatomia, 1
Estrutura Óssea, 1
Nervos Cervicais e Função Neurológica, 3
Musculatura e Estrutura dos Tecidos Moles, 4
Exame da Coluna Cervical, 5
Exame neurológico, 5
Condições Patológicas e Tratamento, 8
Doenças Degenerativas, 15
Tratamento, 17
Osteoartrite, 17
História e Exame Físico, 17
Diagnóstico, 18
Tratamento, 18
Artrite Reumatóide, 19
História, 19
Exame Físico, 19
Diagnóstico, 19
Tratamento, 20
Infecção, 20
História, 20
Exame físico, 20
Diagnóstico, 20
Tratamento, 21
Torcicolo, 21
História, 21
Exame Físico e Diagnóstico, 21
Tratamento, 22
Diagnósticos Diferenciais—Sinais de Alerta, 22
Métodos de Avaliação, 22
Tomografia Computorizada, 23
Ressonância Magnética, 23
Indicações de Referência, 24
Referências, 26

CAPÍTULO 2

Ombro, 29
Estrutura dos Tecidos Moles, 30
Ligamentos, 32
Estruturas neuro-vasculares, 30
Exame Geral, 33
Avaliação da Amplitude do Movimento, 33
Condições Patológicas e Tratamento, 36
História, 37
Lesões Ligamentares (Separação do Ombro), 39
Instabilidade Anterior, 45
Fracturas, 48

Fracturas da Clavícula, 48
História e Exame Físico, 49
Diagnóstico e Tratamento, 49
Fracturas do Úmero Proximal, 49
História e Exame Físico, 49
Diagnóstico, 50
Tratamento, 50
Fracturas da Escápula, 50
História e Exame Físico, 50
Diagnóstico, 50
Tratamento, 50

Outros Problemas do Ombro, 51

Capsulite Adesiva, 51
História, 51
Exame Físico, 51
Diagnóstico, 51
Tratamento, 51
Síndrome do canal torácico, 51
Anatomia, 52
História, 52
Exame Físico e Diagnóstico, 52
Tratamento, 53

Outras Causas de Anomalias do Ombro, 54

Artrite, 54
Gota, 54
Infecção, 54
Problemas neurológicos, 55
Tumores, 56

Indicações de Referência, 56

Referências, 58

CAPÍTULO 3

Braço e Cotovelo, 59

Anatomia, 59

Estruturas Ósseas, 59
Estruturas de Tecidos Moles, 59
Músculos, 59
Estruturas Neurovasculares, 62
Exame Físico, 62

Doenças do Osso, 63

Fracturas da cabeça e do colo do rádio, 63
História, 63
Exame Físico, 64
Diagnóstico, 64
Tratamento, 65

Outras Fracturas Próximas do Cotovelo e do Antebraço, 65

Lesões dos Tecidos Moles, 66

Epicondilite Externa (Cotovelo do Tenista), 66
História, 66
Exame Físico, 66
Epicondilite Interna (Cotovelo do Golfista), 66
Diagnóstico, 66
Tratamento, 66

Bursite do Olecrâneo, 68

História, 68
Exame Físico, 68
Diagnóstico e Tratamento, 68
Entorse do Cotovelo, 70
História, 70
Exame Físico, 70
Diagnóstico, 71

Tratamento, 71
Tendinite, 71
Ruptura do Bicípito, 71
Luxação, 72
Síndrome do Canal Cárpico, 72
História, 72
Exame Físico, 72
Diagnóstico, 74
Tratamento, 74
Diagnóstico Diferencial, 74
Indicações de Referência, 74
Referências, 6

CAPÍTULO 4

Punho e Mão, 77
Anatomia, 77
Estruturas Ósseas, 77
Ligamentos, 79
Músculos, 81
Tendões, 83
Neuroanatomia, 83
Exame da Mão, 85
História, 85
Exame Físico, 86
Exame Neurológico, 87
Anomalias e Tratamento, 89
Fracturas das Falanges, 89
História, 89
Exame Físico, 89
Diagnóstico, 90
Tratamento, 90
Fracturas de Avulsão, 91
Fracturas Metacárpicas, 91
História, 91
Exame Físico, 91
Diagnóstico, 91
Tratamento, 91
Fracturas Envolvendo o Polegar, 92
Fractura de Bennett, 92
Fracturas Cárpicas, 93
Fractura do Escafoíde, 93
História, 94
Exame Físico, 96
Diagnóstico, 97
Tratamento, 98
Fractura do Piramidal, 98
Exame Físico, 98
Diagnóstico, 98
Fractura do Unciforme, 98
Fracturas do Antebraço Distal, 99
Luxações, 100
Articulações Rádio-cárpicas, 101
Articulações Cárpicas, 101
Articulações Carpo-metacárpicas, 102
Articulações Metacárpico-falângicas, 102
Articulações Interfalângicas-proximais, 103
Lesões Ligamentares, 103
Ligamento Escafoíde-semilunar, 103
História, 103
Exame Físico, 104
Diagnóstico, 114

Tratamento, 105
Ligamento Semilunar-unciforme, 105
Complexo Triangular de Fibrocartilagem, 105
Ligamento Cubital Colateral, 107
História, 107
Exame Físico e Diagnóstico, 107
Tratamento, 107
Outras Lesões Ligamentares Colaterais, 108
Lesões dos Tecidos, 109
Tendão Extensor, 109
Doença de De Quervain, 111
História, 111
Exame Físico e Diagnóstico, 111
Problemas Não Traumáticos do Tendão Flexor, 112
Dedo em gatilho, 112
História, 112
Exame Físico e Diagnóstico, 113
Tratamento, 113
Quisto ganglionar, 113
História, 113
Exame físico, 113
Diagnóstico, 113
Tratamento, 114
Contractura de Dupuytren, 114
História, 114
Exame Físico, 115
Diagnóstico, 115
Tratamento, 115
Neuropatias Compressivas, 115
Nervo Interno, 115
Síndrome do Túnel Cárpico, 115
História, 115
Exame Físico, 115
Diagnóstico, 116
Tratamento, 116
Síndrome de Pronação, 116
Síndrome Interósseo anterior, 117
Nervo Cubital, 117
Síndrome de Túnel Cubital, 117
Síndrome do Túnel Cubital, 117
Nervo Radial, 117
Parestesia Cheiralgia, 118
Outras Anomalias Neuropáticas Compressivas, 118
Problemas Degenerativos e de Crescimento, 118
Doença de Kienböck, 118
História, 118
Exame físico, 118
Diagnóstico e Tratamento, 118
Artrite, 118
Doença Reumatóide, 120
História, 120
Exame Físico, 120
Diagnóstico, 120
Tratamento, 120
Infecções, 121
Celulite, 121
Punarício, 122
Mordeduras Humanas, 122
Mordeduras de Cão e de Gato, 122
Tendosinovite Supurativa do Flexor, 122

Artrite Séptica, 123
Unheiro Herpético, 123
Outras Infecções, 123
Outras Patologias, 123
Síndrome Doloroso do Complexo Regional, 123
Síndrome Hipótenar, 124
Desordens de Raynaud, 124
Síndrome Compartimental, 124
Métodos de Avaliação, 124
Incidências Radiológicas Simples, 124
Tomografia Computorizada, 124
Artrografia, 125
Ressonância Magnética, 125
Indicações de Referência, 125
Referências, 130

CAPÍTULO 5

Coluna Lombar, 131
Anatomia e Fisiologia, 131
Exame Físico, 131
História, 131
Observação, 133
Exame, 133
Amplitude de Movimentos, 134
Força Muscular e Reflexos, 135
Algoritmos da Coluna Lombar, 136
Condições Patológicas Traumáticas e Tratamentos, 136
Entorse e Ruptura Lombo-Sagrada, 136
Síndrome Agudo da Cauda Equina, 143
Lesão do Disco Intervertebral, 143
Fraturas Vertebrais e Lesões Neurológicas, 144
Desenvolvimentos das Condições Discais e do Tratamento, 146
Espondilose, 146
Escoliose, 148
Condições Degenerativas do Disco e Tratamento, 152
Estenose Espinal, 152
Condições Artríticas, 157
Espondilose Anquilosante, 157
Artrite Reactiva, 160
Sacroilite, 160
Condições Metabólicas, 160
Osteopenia, 160
Osteoporose, 161
Osteomalacia, 163
Infecções, 164
Tumores, 164
Diagnóstico Diferencial, 164
Modos de Avaliação, 164
Estudos Radiográficos, 164
Testes de Densidade Óssea, 165
Tomografia Computorizada, 166
Ressonância Magnética, 166
Electromiografia, 167
Mielografia, 167
Discografia, 167
Bloqueio Selectivo da Raiz Nervosa, 167
Conclusão, 167
Indicações de Referência, 167
Referências, 169

CAPÍTULO 6

Anca e Coxa, 171

Anatomia, 171

Estruturas Ósseas, 171

Estruturas dos Tecidos Moles, 172

Músculos, 172

Estruturas Neurovasculares, 175

Ligamentos, 177

Bolsa sinovial, 179

Exame da Anca, 180

Anomalias Patológicas, 181

Fractura da Anca, 181

Fractura do Colo Femural, 181

Fractura Intertrocantérica do Fémur, 182

Fractura Subtrocantérica do Fémur, 184

Fraturas de Stress, 184

Luxação Posterior da Anca, 185

Luxação Anterior da Anca, 187

Lesões dos Tecidos Moles, 187

Músculos Quadrícipites, 187

História, 188

Exame Físico, 188

Diagnóstico, 188

Tratamento, 188

Músculos Isquiotibiais, 189

História, 189

Exame Físico, 189

Diagnóstico, 189

Tratamento, 190

Bursite, 191

História, 191

Exame Físico, 192

Diagnóstico, 192

Tratamento, 192

Síndrome do Piriforme, 192

História, 193

Exame Físico, 193

Diagnóstico, 194

Tratamento, 194

Necrose Avascular (Osteonecrose), 194

História, 194

Exame Físico, 194

Diagnóstico, 195

Tratamento, 195

Condições Degenerativas e de Desenvolvimento, 195

Osteoartrite, 195

História, 196

Exame Físico, 196

Diagnóstico, 196

Tratamento, 196

Osteoporose, 197

História, 199

Exame Físico, 199

Diagnóstico, 199

Laboratório, 199

Tratamento, 200

Diagnóstico Diferencial da Dor da Anca, 200

Modalidades de Avaliação, 201

Radiologia, 201

Cintigrafia, 201

Tomografia Computorizada, 199
Ressonância Magnética, 200
Indicações para Referência, 200
Referências, 201

CAPÍTULO 7

Joelho e Perna, 205

Anatomia, 205

Estruturas Ósseas, 204

Estruturas dos Tecidos Moles, 208

Sinovial, 208

Músculos, 209

Tendões e Ligamentos, 211

Menisco, 218

Bolsas, 219

Estruturas Neurovasculares, 219

Exame, 222

Joelho, 222

Ligamento Cruzado Posterior, 227

Menisco, 228

Perna, 230

Traumatismos, 230

Fraturas, 230

Fraturas da Rótula, 232

Fraturas do Planalto Tibial, 232

História, 233

Exame Físico, 234

Diagnóstico, 234

Tratamento, 234

Fraturas do Perônio Proximal, 235

História, 235

Exame Físico, 235

Diagnóstico, 235

Tratamento, 235

Fraturas diafisárias da Tíbia e do Perônio, 235

Fraturas de Stress, 235

História, 236

Exame Físico, 236

Diagnóstico, 236

Tratamento, 236

Fraturas do Pilão Tibial, 236

Lesões dos Tecidos Moles, 237

Lesões dos Quadricípites, 237

Desalinhamento Rotuliano, 237

História, 238

Exame Físico, 238

Diagnóstico, 239

Tratamento, 239

Lesões Ligamentares, 240

Ligamento Lateral Interno, 240

História, 241

Exame Físico, 241

Diagnóstico, 242

Tratamento, 242

Ligamento Lateral Externo, 242

História, 242

Exame Físico, 242

Diagnóstico, 242

Tratamento, 242

Lesões do Ligamento Cruzado Anterior, 243

História, 243
Exame Físico, 243
Diagnóstico, 243
Tratamento, 243
Lesões do Ligamento Cruzado Posterior, 243
História, 244
Exame Físico, 244
Diagnóstico, 244
Tratamento, 244
Lesões do Menisco, 245
História, 245
Exame Físico, 246
Diagnóstico, 246
Tratamento, 246

Processos Inflamatórios, 247

Tendinopatia, 247

História, 247
Exame Físico, 247
Diagnóstico, 247
Tratamento, 247

Bursite, 247

Bursite Pré-rotuliana, 248
História, 248
Exame Físico, 248
Diagnóstico, 248
Tratamento, 248
Bursite Pés Anserina, 248

Articulação Séptica, 249

História, 249
Exame Físico, 249
Diagnóstico, 249
Tratamento, 249

Quisto Popliteio, 249

História, 250
Exame Físico, 250
Diagnóstico, 250
Tratamento, 250

Síndrome da Banda Iliotibial, 251

História, 251
Exame Físico, 251
Diagnóstico, 251
Diagnóstico Diferencial, 251
Tratamento, 251

Osteocondrite Dissecante, 252

História, 253
Exame Físico, 253
Diagnóstico, 253
Tratamento, 254

Doença de Osgood-Schlatter, 254

História, 254
Exame Físico, 254
Diagnóstico, 254
Tratamento, 254

Osteoartrite, 254

História, 254
Exame Físico, 256
Diagnóstico, 256
Tratamento, 257

Gota Aguda, 257

História, 258

Exame Físico, 258
Diagnóstico, 258
Tratamento, 258
Pseudogota, 259
Shin Splint, 259
História, 259
Exame físico, 259
Diagnóstico, 260
Tratamento, 260
Síndrome Compartimental, 260
História, 260
Exame Físico, 260
Diagnóstico, 260
Tratamento, 260
Tendinopatia do Aquiles, 260
História, 263
Exame Físico e Diagnóstico, 263
Tratamento, 263
Dor na Massa Gemelar, 263
A Perna do Tenista, 264
Problemas Neurovasculares, 265
Trombose Venosa Profunda, 265
Diagnóstico, 265
Tratamento, 265
Dor de Referência, 266
Diagnóstico Diferencial das Queixas do Joelho, 266
Diagnóstico Radiológico, 267
Indicações de Referência, 267
Referências, 270

CAPÍTULO 8

Tibiotársica, 273
Anatomia, 273
Estruturas Ósseas, 273
Ligamentos, 274
Músculos e Tendões, 275
Estruturas Neurovasculares, 277
Exame, 279
Anomalias e Tratamento, 282
Entorses e Rupturas, 282
Tibiotársica Externa, 284
Tibiotársica Interna, 286
História, 286
Exame Físico e Diagnóstico, 286
Sindesmosis, 287
História, 287
Exame Físico, 287
Diagnóstico, 288
Estudos Radiográficos, 289
Tratamento, 292
Fraturas da tibiotársica, 293
História, 294
Exame Físico, 294
Estudos Radiográficos, 295
Fraturas do Pilão, 296
Fratura de Maisonneuve, 296
Tendinopatia do Aquiles, 296
História, 297
Exame Físico e Diagnóstico, 298
Tratamento, 298

Ruptura do Tendão de Aquiles, 298
História e Exame Físico, 298
Diagnóstico, 299
Tratamento, 299
Outras Causas da Dor da tibiotársica, 300
Problemas do Tendão Peronial, 300
Osteocondrite Dissecante (Osteonecrose), 301
Síndrome do Trauma Posterior, 302
Estudos Imagiológicos, 303
RX, 303
Ecografia, 303
Ressonância Magnética, 303
Tomografia Computorizada, 304
Indicações de Referência, 304
Referências, 306

CAPÍTULO 9

Pé, 309

Anatomia, 309
Estruturas Ósseas, 310
Estruturas dos Tecidos Moles, 316
Ligamentos, 316
Fascia, 317
Tendões, 317
Músculos, 317
Estruturas Neurovasculares, 321
Nervos, 321
Suprimento Vascular, 321
Exame, 321
Condições Patológicas e Tratamento, 323
Fracturas, 323
Falanges, 323
Metatarso, 324
Fractura de Stress do Metatarso, 325
Fracturas do Metatarso, 326
Fracturas do Quinto Metatarso, 327
História, 328
Exame Físico, 328
Diagnóstico, 328
Tratamento, 329
Fractura Tarsometatársica, 329
Ossos Társicos, 329
Calcâneo, 330
Astrágalo, 331
Escafóide Társtico, 331
Ossos Cubóide e Cuneiforme, 334
Entorses, Rupturas e Luxações, 334
Dedos, 334
Ligamentos Metatarso-falângico e Tarso-metatársico, 335
Patologias dos Nervos, 337
Síndrome do Tunel Társtico, 337
Neuroma de Morton, 338
Metatarsalgia, 338
Patologia do Crescimento, 339
Joanetes e Pequenos Joanetes, 339
Deformidade do Dedo em Martelo, 340
Doença de Freiberg, 342
Calosidades, 342
Calos, 343
Hallux Rigidus, 343

- Flictena, 345
- Pé Plano (Adquirido), 346
- Fascite Plantar, 347
- História, 347
- Exame Físico e Diagnóstico, 347
- Tratamento, 347
- Problemas Articulares, 348**
 - Artrite , 348
 - Gota, 350
- Infecções, 351**
 - Infecção do Pé Diabético, 351
 - Distrofia Simpática Reflexiva / Síndrome Complexo de Dor Regional, 352
- Indicações de Referência, 353**
 - Referências, 356

CAPÍTULO 10

Infiltrações para as Patologias Músculo-Esqueléticas, 359

- Materiais e Métodos, 359

- Membro Superior, 360

- Ombro, 360

- Cotovelo, 363

- Punho e Mão, 363**

- Punho, 363

- Mão, 365

- Membros inferiores, 365**

- Anca, 365

- Joelho, 367

- Bursite, 367

- Calcanhar, 368

- Instruções Pós-Infiltração, 369**

- Conclusão, 369**

- Referências, 369

CAPÍTULO 11

Cuidados de Enfermagem, 371

- Coluna Cervical, 373

- Ombro, 374

- Braço e Cotovelo, 374

- Punho e Mão, 375

- Coluna Lombar, 375

- Anca e Coxa, 375

- Joelho e Perna, 376

- Tibiotársica e Pé, 376

- Infiltrações usadas em patologias músculo esqueléticas, 377

Apêndice A

Chaves para Diagnósticos Comuns, 368

- Coluna Cervical, 379

- Ombro, 380

- Braço e Cotovelo, 381

- Punho e Mão, 382

- Coluna Lombar, 384

- Anca e Coxa, 385

- Joelho e Perna, 386

- Tibiotársica, 388

- Pé, 389