

Índice

ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

UNIDADE UM

CONCEITOS BÁSICOS DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

CAPÍTULO 1

O Conceito de Adaptação ao Stress 2

- O STRESS COMO RESPOSTA BIOLÓGICA 3
- O STRESS COMO ACONTECIMENTO AMBIENTAL 5
- O STRESS COMO TRANSACÇÃO ENTRE O INDIVÍDUO E O AMBIENTE 5
 - Acontecimento Desencadeador 5
 - A Percepção do Acontecimento pela parte do Indivíduo 5
 - Factores Predisponentes 6
- GESTÃO DE STRESS 7
 - Estratégias Adaptativas de Coping 7
- SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 8
- QUESTÕES DE REVISÃO 10
- REFERÊNCIAS 11
- REFERÊNCIAS CLÁSSICAS 11

CAPÍTULO 2

Saúde Mental/Doença Mental: Conceitos Históricos e Teóricos 12

- VISÃO HISTÓRICA DOS CUIDADOS PSIQUIÁTRICOS 13
- SAÚDE MENTAL 14
- DOENÇA MENTAL 15
- ADAPTAÇÃO PSICOLÓGICA AO STRESS 16
 - Ansiedade 17
 - Respostas Comportamentais de Adaptação à Ansiedade 17
 - Pesar 22

CONTINUUM DE DOENÇA MENTAL/SAÚDE MENTAL 23

O SISTEMA MULTIAXIAL DE AVALIAÇÃO DSM-IV-TR 23

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 24

QUESTÕES DE REVISÃO 27

REFERÊNCIAS 29

REFERÊNCIAS CLÁSSICAS 29

UNIDADE DOIS

FUNDAMENTOS PARA A ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

CAPÍTULO 3

Modelos Teóricos de Desenvolvimento da Personalidade 32

- TEORIA PSICO-ANALÍTICA 33
 - Estrutura da Personalidade 33
 - Topografia da Mente 34
 - Dinâmica da Personalidade 34
 - Estádios do Desenvolvimento da Personalidade segundo Freud 35
 - Relevância da Teoria Psico-Analítica para a Prática de Enfermagem 36
- TEORIA INTERPESSOAL 36
 - Estádios do Desenvolvimento da Personalidade segundo Sullivan 37
 - Relevância da Teoria Interpessoal para a prática de Enfermagem 37
- TEORIA DO DESENVOLVIMENTO PSICO-SOCIAL 38
 - Estádios do Desenvolvimento da Personalidade segundo Erikson 38
 - Relevância da Teoria do Desenvolvimento Psico-Social para a Prática de Enfermagem 40

TEORIA DAS RELAÇÕES OBJECTAIS 40

Fase I: Fase autista (Nascimento a 1 Mês) 41

Fase II: Fase simbiótica (1 a 5 Meses) 41

Fase III: Separação-Individualização
(5 a 36 Meses) 41

TEORIA DO DESENVOLVIMENTO COGNITIVO 42

Estádio 1: Sensorio-Motor (Nascimento
a 2 Anos) 42

Estádio 2: Pré-Operacional (2 a 6 Anos) 42

Estádio 3: Operações Concretas (6 a 12 Anos) 42

Estádio 4: Operações Formais (12 a 15+ Anos) 43

Relevância da Teoria do Desenvolvimento
Cognitivo para a Prática de Enfermagem 43

TEORIA DO DESENVOLVIMENTO MORAL 43

Nível I: Nível Pré-Convencional (Proeminente
dos 4 aos 10 Anos) 43

Nível II: Nível Convencional (Proeminente
dos 10 a 13 Anos até à Idade Adulta 44

Nível III: Nível Pós-Convencional (Pode ocorrer a
partir da Adolescência) 44

Relevância da Teoria do Desenvolvimento Moral
para a Prática de Enfermagem 44

UM MODELO DE ENFERMAGEM — HILDEGARD E. PEPLAU 44

Estádios do Desenvolvimento da Personalidade
Segundo Peplau 45

Relevância do Modelo de Peplau para a Prática de
Enfermagem 47

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 47

QUESTÕES DE REVISÃO 49

REFERÊNCIAS 50

REFERÊNCIAS CLÁSSICAS 50

CAPÍTULO 4

Conceitos de Psicobiologia 51

O SISTEMA NERVOSO: UMA REVISÃO ANATÓMICA 52

O Cérebro 52

Tecido Nervoso 56

Sistema Nervoso Autónomo 56

Neurotransmissores 58

NEUROENDOCRINOLOGIA 63

Glândula Pituitária 63

Ritmos Circadianos 66

Sono 67

GENÉTICA 69

PSICO-IMUNOLOGIA 70

Resposta Imune Normal 70

IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM 70

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 73

QUESTÕES DE REVISÃO 74

REFERÊNCIAS 75

CAPÍTULO 5

Questões Éticas e Legais na Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica 76

CONSIDERAÇÕES ÉTICAS 78

Perspectivas Teóricas 78

Dilemas Éticos 78

Princípios Éticos 78

Um Modelo para a Tomada de Decisão Ética 80

Questões Éticas na Enfermagem em Saúde
Mental/Psiquiátrica 80

CONSIDERAÇÕES LEGAIS 81

Leis sobre a prática de Enfermagem (Nurse Practice
Acts) 81

Tipos de Lei 82

Classificações dentro do Direito Estatutário e do
Direito Comum 82

Aspectos Legais na Enfermagem em Saúde
Mental/Psiquiátrica 83

Aspectos do Internamento 85

Responsabilidade da Enfermagem
(nursing liability) 87

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 88

QUESTÕES DE REVISÃO 90

REFERÊNCIAS 91

CAPÍTULO 6

Conceitos Culturais e Espirituais Relevantes para a Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica 92

CONCEITOS CULTURAIS 93

EM QUE DIFEREM AS CULTURAS? 93

Comunicação 93

Espaço 94

Organização Social 94

Tempo 94

Controlo Ambiental 94

Variações Biológicas 95

APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM 95

Base de Dados de Apreciação 95

Síndromes Dependentes da Cultural 102

Diagnóstico/Identificação do Resultado 102

Planeamento/Implementação 106

Avaliação 106

CONCEITOS ESPIRITUAIS 107

Necessidades Espirituais 107

AValiação DAS NECESSIDADES ESPIRITUAIS E RELIGIOSAS 109

Diagnósticos/Identificação do Resultado/Avaliação	109
Planeamento/Implementação	111
Avaliação	111
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	111
QUESTÕES DE REVISÃO	115
REFERÊNCIAS	117
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	117

UNIDADE TRÊS

ABORDAGENS TERAPÊUTICAS NOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM PSIQUIÁTRICA

CAPÍTULO 7

Desenvolvimento da Relação 120

PAPEL DO ENFERMEIRO PSIQUIÁTRICO	121
DINÂMICA DE UMA RELAÇÃO TERAPÊUTICA ENFERMEIRO-CLIENTE	122
Uso Terapêutico do Si	122
Desenvolver a Consciência de Si	122
A Janela Johari	123

CONDIÇÕES ESSENCIAIS PARA O DESENVOLVIMENTO DE UMA RELAÇÃO TERAPÊUTICA 125

Rapport	125
Confiança	125
Respeito	125
Autenticidade	126
Empatia	126

FASES DE UMA RELAÇÃO TERAPÊUTICA ENFERMEIRO-CLIENTE 127

A Fase de Pré-interacção	127
A Fase de Orientação (Introdutória)	127
A Fase de Trabalho	128
A Fase de Término	129

FRONTEIRAS DA RELAÇÃO ENFERMEIRO-CLIENTE 129

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	124
QUESTÕES DE REVISÃO	125
REFERÊNCIAS	126
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	126

CAPÍTULO 8

Comunicação Terapêutica 133

O QUE É A COMUNICAÇÃO?	134
------------------------	-----

O IMPACTO DAS CONDIÇÕES PRÉ-EXISTENTES 134

Valores, Atitudes e Crenças	134
Cultura ou Religião	134
Estatuto Social	135
Género	135
Idade ou Nível de Desenvolvimento	135
Ambiente no qual a Transacção tem lugar	135

COMUNICAÇÃO NÃO-VERBAL 136

Aparência Física e Vestuário	136
Movimento Corporal e Postura	136
Toque	136
Expressões Faciais	137
Comportamento Visual	137
Sinais Vocais, ou Paralinguagem	138

TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO TERAPÊUTICA 138

TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO NÃO TERAPÊUTICA 139

ESCUITA ACTIVA	139
ANOTAÇÃO DO PROCESSO	141
FEEDBACK	141
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	143
QUESTÕES DE REVISÃO	144
REFERÊNCIAS	145
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	145

CAPÍTULO 9

O Processo de Enfermagem na Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica 146

O PROCESSO DE ENFERMAGEM 147

Definição	147
Padrões de Prática	147

PORQUÊ UM DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM? 155

GESTÃO DE CASOS EM ENFERMAGEM 156

Planos Críticos de Cuidado	157
----------------------------	-----

APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NO SETTING PSIQUIÁTRICO 157

MAPEAMENTO DE CONCEITOS 159

DOCUMENTAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM 160

Anotações Orientadas para Problemas	160
Focus Charting	162
O Método PIA	162
Documentação Electrónica	163

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 164

QUESTÕES DE REVISÃO	166
REFERÊNCIAS	166

CAPÍTULO 10

Grupos Terapêuticos 167

- FUNÇÕES DE UM GRUPO 168
- TIPOS DE GRUPOS 168
 - Grupos de Tarefas (task groups) 168
 - Grupos de Ensino 168
 - Grupos de Apoio/Terapêuticos 168
 - Grupos de Auto-ajuda 169
- CONDIÇÕES FÍSICAS QUE INFLUENCIAM A DINÂMICA DOS GRUPOS 169
 - Posicionamento na Sala 169
 - Tamanho 169
 - Associação (membership) 169
- FACTORES CURATIVOS 170
- FASES DO DESENVOLVIMENTO DO GRUPO 170
 - Fase I. Fase Inicial ou de Orientação 170
 - Fase II. Fase Média ou Fase de Trabalho 171
 - Fase III. Fase Final ou Fase de Término 171
- ESTILO DE LIDERANÇA 171
 - Autocrática 171
 - Democrática 171
 - Laissez-faire 172
- PAPÉIS DOS MEMBROS 172
- PSICO-DRAMA 172
- O PAPEL DO ENFERMEIRO NA TERAPIA DE GRUPO 173
- SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 174
- QUESTÕES DE REVISÃO 175
- REFERÊNCIAS 177
- REFERÊNCIAS CLÁSSICAS 177

CAPÍTULO 11

Intervenção com Famílias 178

- ESTÁDIOS DO DESENVOLVIMENTO DA FAMÍLIA 179
 - Estádio 1. O Jovem Adulto Solteiro 179
 - Estádio 2. O Casal Recém-casado 179
 - Estádio 3. A Família com Crianças Pequenas 179
 - Estádio 4. A Família com Adolescentes 180
 - Estádio 5. A Família que Lança Filhos Crescidos 180
 - Estádio 6. A Família na Última Fase da Vida 181
- PRINCIPAIS VARIAÇÕES 181
 - Divórcio 181
 - Recasamento 181
 - Variações Culturais 182
- FUNCIONAMENTO DA FAMÍLIA 183
 - Comunicação 183
 - Reforço do conceito de Si 184

- Expectativas dos Membros da Família 185
- Lidar com as Diferenças 185
- Padrões de Interação Familiar 186
- Clima Familiar 187

- MODALIDADES TERAPÊUTICAS COM FAMÍLIAS 187
 - A Família como um Sistema 187
 - O Modelo Estrutural 190
 - O Modelo Estratégico 191
 - A Evolução da Terapia Familiar 192
- O PROCESSO DE ENFERMAGEM – ESTUDO DE CASO 193
 - Apreciação 193
 - Diagnóstico 196
 - Identificação do Resultado 197
 - Planeamento/Implementação 197
 - Avaliação 198
- SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 198
- QUESTÕES DE REVISÃO 199
- REFERÊNCIAS 200
- REFERÊNCIAS CLÁSSICAS 200

CAPÍTULO 12

Millieu Therapy – A Comunidade Terapêutica 201

- DEFINIÇÃO 201
- ESTADO ACTUAL DA COMUNIDADE TERAPÊUTICA 202
- PRESSUPOSTOS BÁSICOS 202
- CONDIÇÕES PARA PROMOVER UMA COMUNIDADE TERAPÊUTICA 203
- O PROGRAMA DA COMUNIDADE TERAPÊUTICA 204
- O PAPEL DO ENFERMEIRO 204
- SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 206
- QUESTÕES DE REVISÃO 208
- REFERÊNCIAS 209
- REFERÊNCIAS CLÁSSICAS 209

CAPÍTULO 13

Intervenção em Crises 210

- CARACTERÍSTICAS DE UMA CRISE 211
- FASES NO DESENVOLVIMENTO DE UMA CRISE 211
- TIPOS DE CRISE 212
 - Classe 1: Crises Disposicionais 212
 - Classe 2: Crises Antecipadas de Transições da Vida 213
 - Classe 3: Crises Resultantes de Stress Traumático 213

Classe 4: Crises de Maturidade/ /Desenvolvimento	214
Classe 5: Crises que Reflectem Psico-patologia	214
Classe 6: Emergências Psiquiátricas	214
INTERVENÇÃO EM CRISE	215
FASES DA INTERVENÇÃO EM CRISES: O PAPEL DO ENFERMEIRO	215
Fase 1. Apreciação	215
Fase 2. Planeamento da Intervenção Terapêutica	216
Fase 3. Intervenção	216
Fase 4. Avaliação da Resolução da Crise e Planeamento Antecipado	217
ENFERMAGEM EM CATÁSTROFES	217
APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM À ENFERMAGEM EM CATÁSTROFES	217
Base de Dados de Apreciação	217
Diagnósticos de Enfermagem/Identificação do Resultado	218
Planeamento/Implementação	218
Avaliação	223
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	224
QUESTÕES DE REVISÃO	225
REFERÊNCIAS	226
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	226

CAPÍTULO 14

Terapia de Relaxamento 227

A EPIDEMIA DE STRESS	227
MANIFESTAÇÕES DE RELAXAMENTO PSICOLÓGICAS, COGNITIVAS E COMPORTAMENTAIS	228
MÉTODOS DE ATINGIR O RELAXAMENTO	228
Exercícios de Respiração Profunda	230
Relaxamento Progressivo	230
Relaxamento Progressivo Modificado (ou Passivo)	231
Meditação	232
Imagens Mentais	232
Biofeedback	233
Exercício Físico	233
O PAPEL DO ENFERMEIRO NA TERAPIA DE RELAXAMENTO	234
Apreciação	234
Diagnóstico	234
Identificação do Resultado/Implementação	235
Avaliação	235
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	235
QUESTÕES DE REVISÃO	236
REFERÊNCIAS	236

CAPÍTULO 15

Treino de Assertividade 237

COMUNICAÇÃO ASSERTIVA	238
DIREITOS HUMANOS BÁSICOS	238
PADRÕES DE RESPOSTA	238
Comportamento Não Assertivo	239
Comportamento Assertivo	239
Comportamento Agressivo	239
Comportamento Passivo-Agressivo	239
COMPONENTES COMPORTAMENTAIS DO COMPORTAMENTO ASSERTIVO	239
TÉCNICAS QUE PROMOVEM O COMPORTAMENTO ASSERTIVO	241
TÉCNICAS PARA SUSPENDER O FLUXO DE PENSAMENTOS	242
Método	242
PAPEL DO ENFERMEIRO	242
Apreciação	243
Diagnóstico	243
Identificação do Resultado/Implementação	243
Avaliação	245
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	245
QUESTÕES DE REVISÃO	247
REFERÊNCIAS	248

CAPÍTULO 16

Promoção da Auto-Estima 249

COMPONENTES DO AUTO-CONCEITO	250
O Self físico ou Imagem Corporal	250
Identidade Pessoal	250
Auto-Estima	250
DESENVOLVIMENTO DA AUTO-ESTIMA	250
Progressão do Desenvolvimento da Auto-estima ao Longo da Vida	251
MANIFESTAÇÕES DE BAIXA AUTO-ESTIMA	252
Estímulos Focais	253
Estímulos Contextuais	253
Estímulos Residuais	253
Sintomas de Baixa Auto-estima	253
FRONTEIRAS	254
Flexibilidade de Fronteiras	254
Fronteiras Rígidas	254
Fronteiras Flexíveis	254
Fronteiras Difusas	254
Estabelecer Fronteiras	255
O PROCESSO DE ENFERMAGEM	255
Apreciação	255
Diagnóstico/ Identificação do Resultado	255

Critério de Resultados	257
Planeamento/Implementação	257
Avaliação	257
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	259
QUESTÕES DE REVISÃO	260
REFERÊNCIAS	261
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	261

CAPÍTULO 17

Gestão da Raiva/Agressão 262

RAIVA E AGRESSÃO, DEFINIÇÕES	263
FACTORES PREDISPOANTES PARA A RAIVA E AGRESSÃO	264
Modelagem	264
Condicionamento Operante	264
Perturbações Neurofisiológicas	264
Factores Bioquímicos	264
Factores Socioeconómicos	264
Factores Ambientais	264
O PROCESSO DE ENFERMAGEM	265
Apreciação	265
Diagnóstico/ Identificação do Resultado	266
Planeamento/Implementação	266
Avaliação	269
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	269
QUESTÕES DE REVISÃO	271
REFERÊNCIAS	272

CAPÍTULO 18

O Cliente Suicida 273

PERSPECTIVAS HISTÓRICAS	273
FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS	273
FACTORES DE RISCO	274
Estado Civil	274
Género	274
Idade	275
Religião	275
Estatuto Socioeconómico	275
Etnia	276
Outros Factores de Risco	276
FACTORES PREDISPOANTES: TEORIAS DE SUICÍDIO	276
Teorias Psicológicas	276
Teoria Sociológica	277
Teorias Biológicas	277
APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM AO CLIENTE COM COMPORTAMENTOS SUICIDAS	277

Apreciação	277
Diagnóstico/ Identificação do Resultado	279
Planeamento/Implementação	279
Avaliação	285
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	285
QUESTÕES DE REVISÃO	286
REFERÊNCIAS	287
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	288

CAPÍTULO 19

Terapia Comportamental 289

CONDICIONAMENTO CLÁSSICO	290
CONDICIONAMENTO OPERANTE	290
TÉCNICAS PARA MODIFICAR O COMPORTAMENTO DO CLIENTE	291
Shaping	291
Modelagem	292
Princípio de Premack	292
Extinção	292
Contratação Contingente	292
Token Economy	292
Time Out	292
Inibição Recíproca	293
Sensibilização manifesta	293
Sensibilização coberta	293
Dessensibilização Sistemática	293
Flooding	293
PAPEL DO ENFERMEIRO NA TERAPIA COMPORTAMENTAL	295
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	295
QUESTÕES DE REVISÃO	297
REFERÊNCIAS	298
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	298

CAPÍTULO 20

Terapia Cognitiva 299

ANTECEDENTES HISTÓRICOS	300
INDICAÇÕES PARA A TERAPIA COGNITIVA	300
OBJECTIVOS E PRINCÍPIOS DA TERAPIA COGNITIVA	300
CONCEITOS BÁSICOS	301
Pensamentos Automáticos	301
Esquemas de crenças (Core beliefs)	302
TÉCNICAS DA TERAPIA COGNITIVA	303
Aspectos Didácticos (Educação)	303
Técnicas Cognitivas	303
Intervenções Comportamentais	304
PAPEL DO ENFERMEIRO NA TERAPIA COGNITIVA	308

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	308
QUESTÕES DE REVISÃO	309
REFERÊNCIAS	310
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	310

CAPÍTULO 21

Psico-farmacologia 311

PERSPECTIVAS HISTÓRICAS	312
PAPEL DO ENFERMEIRO	312
Implicações legais e éticas	312
Apreciação	312
Administração da Medicação e Avaliação	312
Educação do Cliente	312
COMO FUNCIONAM OS PSICOTRÓPICOS?	314
APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NA TERAPIA PSICO-FARMACOLÓGICA	316
Ansiolíticos	316
Anti-depressivos	318
Estabilizadores do Humor	325
Antipsicóticos	332
Sedativo-hipnóticos	338
Psico-Estimulantes para o Deficit de Atenção/Perturbação de Hiperactividade (ADHD)	340
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	344
QUESTÕES DE REVISÃO	346
REFERÊNCIAS	347

CAPÍTULO 22

Electroconvulsoterapia 348

ELECTROCONVULSOTERAPIA, DEFINIÇÃO	349
PERSPECTIVAS HISTÓRICAS	349
INDICAÇÕES	350
Depressão Major	350
Mania	350
Esquizofrenia	350
Outras Perturbações	350
CONTRA-INDICAÇÕES	350
MECANISMOS DE ACÇÃO	350
EFEITOS SECUNDÁRIOS	350
RISCOS ASSOCIADOS	
À ELECTROCONVULSOTERAPIA	351
Mortalidade	351
Perda de Memória Permanente	351
Danos Cerebrais	351
O PAPEL DO ENFERMEIRO NA ELECTROCONVULSOTERAPIA	351
Apreciação	351

Diagnóstico/ Identificação do Resultado	352
Planeamento/Implementação	352
Avaliação	353

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	353
QUESTÕES DE REVISÃO	354
REFERÊNCIAS	355

CAPÍTULO 23

Terapias Complementares 356

SEMELHANÇAS E CONTRASTES	359
TIPOS DE TERAPIAS COMPLEMENTARES	359
Medicina Herbácea	359
Acupressão e Acupuntura	360
Dieta e Nutrição	362
Medicina Quiroprática	367
Toque Terapêutico e Massagem	368
Yoga	369
Terapia com Animais de Estimação	369
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	370
QUESTÕES DE REVISÃO	371
REFERÊNCIAS	371

CAPÍTULO 24

Educação do Cliente 373

PERSPECTIVAS HISTÓRICAS	374
TEORIAS DE ENSINO E APRENDIZAGEM	375
Teoria Behaviorista	375
Teoria Cognitiva	375
Teoria Humanista	375
DOMÍNIOS DA APRENDIZAGEM	376
Domínio Afectivo	376
Domínio Cognitivo	376
Domínio Psicomotor	376
IDADE E CONSIDERAÇÕES DE DESENVOLVIMENTO	376
O Educando Adulto	376
Ensinar Crianças e Adolescentes	377
Ensinar os Idosos	378
O PROCESSO DE ENFERMAGEM NA EDUCAÇÃO DO CLIENTE	378
Apreciação	378
Diagnóstico de Enfermagem	380
Identificação do Resultado	380
Planeamento/Implementação	382
Avaliação	382
DOCUMENTAÇÃO DA EDUCAÇÃO DO CLIENTE	383
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	384
QUESTÕES DE REVISÃO	385

REFERÊNCIAS 386

REFERÊNCIAS CLÁSSICAS 386

UNIDADE QUATRO

CUIDADO DE ENFERMAGEM DE CLIENTES COM ALTERAÇÕES NA ADAPTAÇÃO PSICOSSOCIAL

CAPÍTULO 25

Perturbações que Aparecem Habitualmente na Primeira e Segunda Infâncias ou na Adolescência 388

DEFICIÊNCIA MENTAL 389

Factores Predisponentes 389

Aplicação do Processo de Enfermagem
na Deficiência mental 390

PERTURBAÇÃO AUTISTA 393

Achados Clínicos 393

Epidemiologia e Curso 393

Factores Predisponentes 393

Aplicação do Processo de Enfermagem
na Perturbação Autista 393

PERTURBAÇÃO DE HIPERACTIVIDADE COM DEFICIT
DE ATENÇÃO 397

Achados Clínicos, Epidemiologia e Curso 397

Factores Predisponentes 397

Aplicação do Processo de Enfermagem
na ADHD 399

Intervenção psico-farmacológica para a ADHD 401

PERTURBAÇÃO DE CONDUTA 406

Factores Predisponentes 407

Aplicação do Processo de Enfermagem à
Perturbação de Conduta 407

PERTURBAÇÃO DE OPOSIÇÃO E DESAFIO 411

Achados Clínicos, Epidemiologia e Curso 411

Factores Predisponentes 411

Aplicação do Processo de Enfermagem à ODD 411

PERTURBAÇÃO DE TOURETTE 412

Achados Clínicos, Epidemiologia e Curso 412

Factores Predisponentes 414

Aplicação do Processo de Enfermagem
à Perturbação de Tourette 415

Intervenção Psico-farmacológica para a Perturbação
de Tourette 417

PERTURBAÇÃO DE ANSIEDADE DE SEPARAÇÃO 418

Achados Clínicos, Epidemiologia e Curso 418

Factores Predisponentes 418

Aplicação do Processo de Enfermagem à
Perturbação de Ansiedade de Separação 419

ABORDAGENS TERAPÊUTICAS GERAIS 421

Terapia Comportamental 421

Terapia Familiar 422

Terapia de Grupo 422

Psico-farmacologia 422

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 423

QUESTÕES DE REVISÃO 424

REFERÊNCIAS 425

REFERÊNCIAS DA INTERNET 426

CAPÍTULO 26

Delirium, Demência e Perturbações Amnésicas 427

DELIRIUM 428

Achados Clínicos e Curso 428

Factores Predisponentes 428

DEMÊNCIA 429

Achados Clínicos, Epidemiologia e Curso 429

Factores Predisponentes 430

PERTURBAÇÕES AMNÉSICAS 435

Factores Predisponentes 436

APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM 437

Apreciação 437

Diagnóstico de Enfermagem/ Identificação do
Resultado 441

Planeamento/Implementação 441

Mapeamento de Conceitos 445

Educação do Cliente/Família 445

Avaliação 445

MODALIDADES DE TRATAMENTO MÉDICO 447

Delirium 447

Demência 447

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 452

QUESTÕES DE REVISÃO 454

REFERÊNCIAS 455

REFERÊNCIAS DA INTERNET 456

CAPÍTULO 27

Perturbações Relacionadas com Substâncias 457

PERTURBAÇÕES RELACIONADAS COM
SUBSTÂNCIAS 458

Abuso de Substâncias 458

Dependência de Substâncias 459

PERTURBAÇÕES INDUZIDAS POR SUBSTÂNCIAS 459

Intoxicação por Substâncias 459

Privação de Substâncias 460

CLASSES DE SUBSTÂNCIAS PSICO-ACTIVAS 460

CAPÍTULO 29

Perturbações do Humor 538

PERSPECTIVA HISTÓRICA 539

EPIDEMIOLOGIA 539

Género 540

Idade 540

Classe Social 540

Raça e Cultura 540

Estado Civil 541

Sazonalidade 541

TIPOS DE PERTURBAÇÕES DO HUMOR 541

Perturbações Depressivas 541

Perturbações Bipolares 542

Outras Perturbações do Humor 544

PERTURBAÇÕES DEPRESSIVAS 545

Factores Predisponentes 545

Implicações para o Desenvolvimento 549

APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM AO
CLIENTE COM PERTURBAÇÕES DEPRESSIVAS 552

Base de Dados de Apreciação 552

Diagnóstico/ Identificação do Resultado 554

Planeamento/Implementação 555

Mapeamento de Conceitos 558

Educação do Cliente/Família 558

Avaliação do Cuidado ao Cliente Deprimido 558

PERTURBAÇÃO BIPOLAR (MANIA) 560

Factores Predisponentes 560

Implicações no Processo de Desenvolvimento 561

APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM
À PESSOA COM PERTURBAÇÃO
BIPOLAR (MANIA) 563

Base de Dados de Apreciação 563

Diagnóstico/ Identificação do Resultado 564

Planeamento/Implementação 565

Mapeamento de Conceitos 568

Educação do Cliente/Família 568

Avaliação do Cuidado ao Cliente Maníaco 568

MODALIDADES DE TRATAMENTO PARA AS
PERTURBAÇÕES DO HUMOR 570

Psicoterapia Individual 570

Terapia de Grupo para a Depressão e Mania 571

Terapia Familiar para a Depressão e Mania 571

Terapia Cognitiva para a Depressão e Mania 571

Terapia Electroconvulsiva para a Depressão
e Mania 572

Estimulação Magnética Transcraniana 572

Terapia da Luz para a Depressão 572

Psicofarmacologia 572

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 578

QUESTÕES DE REVISÃO 579

REFERÊNCIAS 581

REFERÊNCIAS CLÁSSICAS 582

INTERNET REFERÊNCIAS 582

CAPÍTULO 30

Perturbações de Ansiedade 583

ASPECTOS HISTÓRICOS 584

ESTATÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS 584

QUANTO É DEMASIADO? 586

APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM 586

Perturbação de Pânico 586

Perturbação de Ansiedade Generalizada 587

Fobias 588

Perturbação Obsessivo-Compulsiva 593

Perturbação de Pós Stress Traumático 595

Perturbação da Ansiedade Secundária a um Estado
Físico Geral 600

Perturbação da Ansiedade Induzida por
Substâncias 600

Diagnóstico/ Identificação do Resultado 600

Planeamento/Implementação 600

Mapeamento de Conceitos 605

Educação do Cliente/Família 606

Avaliação 606

MODALIDADES DE TRATAMENTO 606

Psicoterapia Individual 606

Terapia Cognitiva 607

Terapia Comportamental 607

Terapia de Grupo/Familiar 608

Psicofarmacologia 608

SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE 611

QUESTÕES DE REVISÃO 613

REFERÊNCIAS 614

REFERÊNCIAS CLÁSSICAS 615

REFERÊNCIAS DE INTERNET 615

CAPÍTULO 31

Perturbações Somatoformes e Dissociativas 616

ASPECTOS HISTÓRICOS 617

ESTATÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS 617

APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM 618

Base de Dados de Apreciação: Tipos de
Perturbações Somatoformes 618

Factores Predisponentes Associados com
as Perturbações Somatoformes 622

Base de Dados de Avaliação: Tipos de Perturbações Dissociativas	623
Factores Predisponentes Associados às Perturbações Dissociativas	627
Diagnóstico/ Identificação do Resultado	627
Planeamento/Implementação	629
Mapeamento de Conceitos	633
Avaliação	636
MODALIDADES DE TRATAMENTO	636
Perturbações Somatoformes	636
Amnésia Dissociativa	637
Fuga Dissociativa	638
Perturbação de Identidade Dissociativa	639
Perturbação de Despersonalização	639
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	639
QUESTÕES DE REVISÃO	641
REFERÊNCIAS	642
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	643
REFERÊNCIAS DE INTERNET	643

CAPÍTULO 32

Questões Relacionadas com a Sexualidade Humana 644

DESENVOLVIMENTO DA SEXUALIDADE HUMANA	645
Nascimento até aos 12 Anos	645
Adolescência	645
Idade Adulta	646
PERTURBAÇÕES SEXUAIS	648
Parafilias	648
Disfunções Sexuais	652
Aplicação do Processo de Enfermagem nas Perturbações Sexuais	656
Modalidades de Tratamento para as Disfunções Sexuais	662
DESVIOS NA ORIENTAÇÃO SEXUAL	664
Homossexualidade	664
Transexualidade	666
Bissexualidade	667
DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS	667
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	668
QUESTÕES DE REVISÃO	671
REFERÊNCIAS	672
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	672
REFERÊNCIAS DE INTERNET	672

CAPÍTULO 33

Perturbações Alimentares 673

FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS	674
APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM	674
Base de Dados de Avaliação (Anorexia Nervosa)	674
Base de Dados de Avaliação (Bulimia Nervosa)	675
Base de Dados de Avaliação (Obesidade)	677
Diagnóstico/ Identificação do Resultado	678
Planeamento/Implementação	680
Mapeamento de Conceitos	684
Educação do Cliente/Família	684
Avaliação	684
MODALIDADES DE TRATAMENTO	686
Modificação do Comportamento	686
Terapia Individual	687
Terapia Familiar	687
Psicofarmacologia	688
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	690
QUESTÕES DE REVISÃO	691
REFERÊNCIAS	692
REFERÊNCIAS DE INTERNET	693

CAPÍTULO 34

Perturbações da Personalidade 694

ASPECTOS HISTÓRICOS	696
TIPOS DE PERTURBAÇÕES DA PERSONALIDADE	696
Perturbação Paranóide da Personalidade	696
Perturbação Esquizóide da Personalidade	697
Perturbação Esquizotípica da Personalidade	698
Perturbação Anti-social da Personalidade	699
Perturbação Borderline da Personalidade	699
Perturbação Histriónica da Personalidade	700
Perturbação Narcísica da Personalidade	701
Perturbação Evitante da Personalidade	702
Perturbação Dependente da Personalidade	702
Perturbação Obsessivo-Compulsiva da Personalidade	703
Perturbação Passivo-agressiva da Personalidade	704
APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM	705
Perturbação Borderline da Personalidade (Base de Dados de Avaliação)	705
Factores Predisponentes para a Perturbação Borderline da Personalidade	707
Diagnóstico/ Identificação do Resultado	708
Planeamento/Implementação	708
Mapeamento de Conceitos	712

Avaliação	712
Perturbação Anti-social da Personalidade (Base de Dados de Apreciação)	712
Diagnóstico/ Identificação do Resultado	715
Planeamento/Implementação	717
Mapeamento de Conceitos	718
Avaliação	719
MODALIDADES DE TRATAMENTO	719
Psicoterapia Interpessoal	720
Psicoterapia Psico-analítica	720
Milieu Therapy ou Terapia de Grupo	720
Terapia Cognitiva/Comportamental	720
Psicofarmacologia	720
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	722
QUESTÕES DE REVISÃO	723
REFERÊNCIAS	725
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	725
REFERÊNCIAS DE INTERNET	725

UNIDADE CINCO

ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL/PSQUIÁTRICA DE POPULAÇÕES COM NECESSIDADES ESPECIAIS

CAPÍTULO 35

O Indivíduo Idoso 728

QUÃO VELHO É VELHO?	729
ESTATÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS	729
A População	729
Estado Civil	730
Condições de Habitação	730
Situação Económica	730
Emprego	730
Estado de Saúde	730
TEORIAS DE ENVELHECIMENTO	730
Teorias Biológicas	730
Teorias Psicossociais	731
O PROCESSO NORMAL DE ENVELHECIMENTO	732
Aspectos Biológicos do Envelhecimento	733
Aspectos Psicológicos do Envelhecimento	735
Aspectos Socioculturais do Envelhecimento	737
Aspectos Sexuais do Envelhecimento	738
PREOCUPAÇÕES ESPECIAIS DA POPULAÇÃO IDOSA	739
Reforma	739
Cuidados de Longa Duração	741

Abuso dos Idosos	742
Suicídio	744
APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM	745
Apreciação	745
Diagnóstico/ Identificação do Resultado	745
Planeamento/Implementação	747
Avaliação	747
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	753
QUESTÕES DE REVISÃO	755
REFERÊNCIAS	757
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	757
REFERÊNCIAS DE INTERNET	757

CAPÍTULO 36

Vítimas de Abuso ou Negligência 758

PERSPECTIVAS HISTÓRICAS	759
FACTORES PREDISPOANTES	760
Teorias Biológicas	760
Teorias Psicológicas	760
Teorias Socioculturais	760
APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM	762
Base de Dados de Apreciação	62
Diagnóstico/ Identificação do Resultado	769
Planeamento/Implementação	769
Mapeamento de Conceitos	769
Avaliação	769
MODALIDADES DE TRATAMENTO	772
Intervenção em Crise	772
A Casa Segura ou Abrigo	773
Terapia Familiar	773
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	775
QUESTÕES DE REVISÃO	776
REFERÊNCIAS	778
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	779
REFERÊNCIAS DE INTERNET	779

CAPÍTULO 37

Enfermagem em Saúde Mental na Comunidade 780

MUDANÇA DO FOCO DE CUIDADO	781
O MODELO DE SAÚDE PÚBLICA	782
O PAPEL DO ENFERMEIRO	783
O Enfermeiro de Saúde Mental/Psiquiatria (RN-PMH)	783
O Enfermeiro Avançado de Saúde Mental/Psiquiatria (APRN-PMH)	784
GESTÃO DE CASOS	784

A COMUNIDADE COMO CLIENTE	785
Prevenção Primária	785
Prevenção Secundária	790
Prevenção Terciária	793
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	808
QUESTÕES DE REVISÃO	810
REFERÊNCIAS	811
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	812

CAPÍTULO 38

Enfermagem Forense 813

O QUE É A ENFERMAGEM FORENSE?	813
PERSPECTIVAS HISTÓRICAS	814
O CONTEXTO DA PRÁTICA DE ENFERMAGEM FORENSE	814
ESPECIALIDADES DE ENFERMAGEM FORENSE	814
Especialidade de Enfermagem Clínica Forense	814
O Enfermeiro SANE	815
Especialidade de Enfermagem em Psiquiatria Forense	815
Especialidade de Enfermagem Prisional (<i>Correctional/Institutional</i>)	815
Enfermeiros Generalistas	816
APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NA ENFERMAGEM CLÍNICA FORENSE EM CUIDADOS DE TRAUMA	816
Apreciação	816
Diagnóstico de Enfermagem	817
Planeamento/Implementação	817
Avaliação	819
APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NA ENFERMAGEM CLÍNICA FORENSE PSIQUIÁTRICA EM INSTITUIÇÕES PRISIONAIS (<i>CORRECTIONAL FACILITIES</i>)	820
Apreciação	820
Diagnóstico de Enfermagem	823
Planeamento/Implementação	823
Avaliação	826
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	826
QUESTÕES DE REVISÃO	827
REFERÊNCIAS	828
CLASSICAL REFERENCE	829
REFERÊNCIAS DE INTERNET	829

CAPÍTULO 39

O Indivíduo Enlutado 830

PERSPECTIVAS TEÓRICAS SOBRE A PERDA E O LUTO	831
--	-----

Estágios do Pesar	831
DURAÇÃO DO PROCESSO DE PESAR	834
PESAR ANTECIPATÓRIO	835
RESPOSTAS MAL ADAPTATIVAS À PERDA	835
Pesar Adiado ou Inibido	835
Resposta de Pesar Distorcida (ou Exagerada)	836
Pesar Crónico ou Prolongado	836
Pesar Normal versus Mal adaptativo	836
APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM	836
Base de Dados de Apreciação: Conceitos de Morte – Questões de Desenvolvimento	836
Base de Dados de Apreciação: Conceitos de Morte: Questões Culturais	838
Diagnóstico de Enfermagem/Identificação do Resultado	840
Planeamento/Implementação	840
Avaliação	840
ASSISTÊNCIA ADICIONAL	840
Hospício	840
Directivas Antecipadas	844
SUMÁRIO E PONTOS-CHAVE	846
QUESTÕES DE REVISÃO	848
REFERÊNCIAS	849
REFERÊNCIAS CLÁSSICAS	849
REFERÊNCIAS DE INTERNET	849

APÊNDICES

APÊNDICE A: RESPOSTAS ÀS QUESTÕES DE REVISÃO DOS CAPÍTULOS	851
APÊNDICE B: AVALIAÇÃO DE ESTADO MENTAL	855
APÊNDICE C: CLASSIFICAÇÃO DSM-IV-TR: EIXOS I E II, CATEGORIAS E CÓDIGOS	859
APÊNDICE D: NANDA – DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM: TAXONOMIA II	867
APÊNDICE E: ATRIBUIR DE DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM A COMPORTAMENTOS DO CLIENTE	871
APÊNDICE F: CATEGORIAS DE DROGAS CONTROLADAS E CATEGORIAS DE GRAVIDEZ	873
APÊNDICE G: EXEMPLOS DE GUIAS DE ENSINO	874
APÊNDICE H: INSTITUIÇÕES E ASSOCIAÇÕES PORTUGUESAS	893

GLOSSÁRIO 897

ÍNDICE REMISSIVO 913