

Índice

ENFERMAGEM NA MATERNIDADE

UNIDADE UM

Introdução à Enfermagem da Maternidade

1 Enfermagem Materna Contemporânea, 1

Tendências e problemas contemporâneos 2

- Estrutura dos cuidados de saúde no parto 2
 - Cuidados de saúde integrados 4
 - Práticas no período reprodutivo 4
 - Enfermeiros parteiros diplomados 6
 - Retrato das mulheres 6
 - Amamentação no local de trabalho 6
 - Licença de apoio à família 6
 - Violência 6
 - VIH e SIDA na gravidez e no recém-nascido 6
 - Preocupações internacionais 7
 - Objectivos para a população saudável em 2010 7
 - Tendência relativa à fertilidade e taxa de natalidade 7
 - Incidência de recém-nascidos de baixo peso 7
 - Mortalidade infantil nos Estados Unidos 8
 - Tendências internacionais da mortalidade infantil 8
 - Tendências da mortalidade materna 8
 - Envolvimento dos consumidores e promoção do auto-cuidado 8
 - Esforços para reduzir as desigualdades em saúde 8
 - Literacia em saúde 9
 - Cuidados com recurso a alta tecnologia 9
 - Cuidados domiciliários 9
 - Aumento da gravidez de risco 10
 - Cuidados de saúde de elevado custo 10
 - Limitações no acesso aos cuidados 10
- ##### **Tendências na prática de enfermagem 10**
- Classificação das intervenções de enfermagem 10
 - Prática Baseada na Evidência 11
 - Introdução à revisão da prática baseada na evidência 12
 - A base de dados *Cochrane Pregnancy and Childbirth* 12
 - Prática orientada pelos resultados 14

- Boas práticas como objectivo dos cuidados 14
- Clinical benchmarking 14
- Uma perspectiva global 14
- Objectivos de desenvolvimento do milénio (ODMs) 14

Padrões da prática e aspectos legais dos cuidados no parto 16

- Gestão de risco 17
- Caso sentinela 17
- Insucesso de recuperação 17

Questões éticas na enfermagem perinatal 17

Investigação e enfermagem perinatal 18

- Linhas orientadoras de ética para investigação em enfermagem 18

2 Família e Cultura, 22

A família no contexto cultural e comunitário 23

Definição de família 23

- Organização e estrutura familiar 23
- Funções da família 24
- Dinâmicas familiares 27
- A família na sociedade 27

Abordagens teóricas à compreensão das famílias 27

- Teoria dos sistemas aplicada à família 28
- Utilização das teorias para a orientação da prática 29

Factores culturais relacionados com a saúde familiar 32

- Contexto cultural da família 32
- Práticas e crenças da idade fértil 34

Desenvolvimento de competência cultural 36

- Percursos para o desenvolvimento de competência cultural 37
- Integração da competência cultural no plano de cuidados de enfermagem 37
- Implicações para a enfermagem 39
- Plano de Cuidados e Intervenções 40

3 Comunidade e Cuidados no domicílio, 43

Saúde e bem-estar na comunidade 44

- Serviços de saúde pública 44
- Indicadores do estado de saúde das comunidades 44

Populações vulneráveis 45

- Mulheres 45
- Comunidades rurais *versus* urbanas 47
- Imigrantes e refugiados 47
- Implicações para a enfermagem 48

Avaliação das comunidades que as famílias frequentam 48

- Métodos de avaliação comunitária 49
- Colheita de dados e fontes de informação de saúde da comunidade 49

Níveis de prevenção de cuidados 51

Promoção de saúde na comunidade 52

Cuidados continuados de saúde perinatal 54

Comunicação e articulação aos cuidados continuados 54

- Atendimento de enfermagem via telefone 55

Indicações para a prática de enfermagem 55

Cuidados perinatais no domicílio 55

- Seleção e encaminhamento das utentes 56
- Preparação para a visita domiciliária 57
- Primeira visita domiciliária 57
- Plano de Cuidados e Intervenções 60
- Considerações de enfermagem 63

UNIDADE DOIS

Idade Fértil

4 Avaliação Inicial e Promoção da Saúde, 67

Sistema reprodutor feminino 68

- Estruturas externas 68
- Estruturas internas 69
- Cintura pélvica 70
- Mamas 71
- Menstruação 72
- Prostaglandinas 76
- Resposta sexual 76
- Aconselhamento pré-concepcional 76

Razões para recorrer ao sistema de cuidados de saúde 76

- Gravidez 77
- Cuidados de saúde à mulher 78
- Controlo da fertilidade e infertilidade 78
- Problemas menstruais 78
- Perimenopausa 79
- Aspectos financeiros 79
- Aspectos culturais 79
- Questões de género 79

Barreiras à procura de cuidados de saúde 79

- Idade 80

Riscos de saúde durante a idade reprodutiva 80

- Factores sociais e culturais 81
- Utilização e abuso de substâncias aditivas 81
- Nutrição 82
- Actividade física e exercício 83
- Stresse 83
- Práticas sexuais 84
- Situações médicas 84
- Patologia ginecológica e gravidez 84
- Outros cancros 85
- Riscos ambientais e do local de trabalho 85
- Violência contra a mulher 85
- Entrevista 87

Avaliação da saúde 87

- Mulheres com necessidades especiais 88
- História 89
- Exame físico 91
- Exame pélvico 92
- Exames complementares de diagnóstico 97

Orientação antecipatória para promoção da saúde e prevenção 97

- Nutrição 98
- Exercício 98
- Gestão do stresse 99
- Cessação do uso de substâncias aditivas 100
- Prática de sexo seguro 100
- Vigilância de saúde 100
- Prevenção de riscos de saúde 100
- Protecção da saúde 102

5 Problemas Relacionados com a Reprodução, 106

Problemas menstruais 107

- Amenorreia 107
- Dor e desconforto perimenstrual cíclico 108
- Dismenorreia 108
- Síndrome pré-menstrual 110
- Endometriose 113
- Alterações menstruais 115
- Plano de Cuidados e Intervenções 117

Infecções 117

- Infecções sexualmente transmissíveis 118
- Infecções bacterianas de transmissão sexual 119
- Infecções virais de transmissão sexual 123
- Infecções vaginais 128
- Controlo da infecção 131
- Problemas benignos 131

Problemas da mama 131

- Cancro da mama 133

6 Contraceção, Aborto e Infertilidade, 143

Contraceção 144

Métodos contraceptivos 146

Aborto induzido 167

Incidência 168

Decisão de fazer um aborto 168

Aborto no primeiro-trimestre 168

Aborto no segundo-trimestre 170

Considerações para a enfermagem 171

Factores associados com a infertilidade 171

Infertilidade 171

Plano de Cuidados e Intervenções 175

UNIDADE TRÊS **Gravidez**

7 Genética, Concepção e Desenvolvimento Fetal, 187

Genética 188

Genómica 188

Relevância da genética para a enfermagem 188

Colheita de dados e serviços de aconselhamento genético 189

Considerações éticas 189

Projecto genoma humano 191

Controlo das doenças genéticas 192

Genes e cromossomas 193

Anomalias cromossómicas 194

Padrões de transmissão genética 195

Factores não genéticos que influenciam o desenvolvimento 199

Divisão celular 201

Concepção 201

Gametogénese 202

Concepção 202

Fecundação 203

Implantação 203

Camadas germinativas primárias 204

Embrião e feto 204

Desenvolvimento embrionário 205

Membranas 205

Líquido amniótico 205

Saco vitelino 206

Cordão umbilical 206

Placenta 206

Maturação do feto 208

Gravidez gemelar 214

8 Anatomia e Fisiologia da Gravidez, 222

Gravidez e paridade 223

Testes de gravidez 224

Adaptação à gravidez 225

Sinais de gravidez 225

Aparelho reprodutor e mamas 225

Sistemas e aparelhos orgânicos 231

9 Cuidados de Enfermagem durante a Gravidez, 245

Diagnóstico de gravidez 246

Sinais e sintomas 246

Data provável do parto 246

Adaptação à gravidez 247

Adaptação materna 247

Adaptação paterna 250

Adaptação dos irmãos 252

Adaptação dos avós 253

Plano de Cuidados e Intervenções 267

Padrão de cuidados 268

Influências culturais 289

Diversidade nos cuidados pré-natais 289

Idades extremas 290

Educação relativa ao período perinatal e nascimento 294

Opções de cuidados perinatais 295

Programas educacionais para o nascimento 295

Opções para os prestadores de cuidados 296

Médicos 296

Enfermeiro obstetra 296

Doulas 297

Escolha do local do parto 297

10 Nutrição Materna e Fetal, 304

Necessidades nutricionais antes da concepção 305

Necessidades nutricionais durante a gravidez 306

Necessidades energéticas 306

Proteínas 311

Líquidos 312

Minerais e vitaminas 312

Outras questões nutricionais durante a gravidez 317

Necessidades nutricionais durante a lactação 318

UNIDADE QUATRO

Nascimento

11 Trabalho de Parto e Nascimento, 333

Factores que afectam o trabalho de parto 334

- Feto 334
- Canal de parto 338
- Contracções 342
- Posicionamento da mulher em trabalho de parto 344
- Sinais que precedem o trabalho de parto 344

Trabalho de parto 344

- Início do trabalho de parto 346
- Estádios do trabalho de parto 346
- Mecanismo de parto 347

Adaptação fisiológica ao parto 350

- Adaptação fetal 350
- Adaptação materna 350

12 Controlo do Desconforto, 355

Desconforto durante o trabalho de parto e parto 356

- Causas neurológicas 356
- Factores que influenciam a reacção à dor 356

Controlo não-farmacológico do desconforto 359

- Métodos de preparação para o nascimento 360
- Estratégias específicas 361

Controlo farmacológico do desconforto 367

- Analgesia e anestesia 368
- Plano de Cuidados e Intervenções 381

13 Avaliação do Feto durante o Trabalho de Parto, 388

Monitorização fetal: conceitos básicos 389

- Reacção fetal 389
- Actividade uterina 390
- Sufrimento fetal 390

Técnicas de monitorização 390

- Auscultação intermitente 390
- Cardiotocografia (CTG) 391

Padrões da frequência cardíaca fetal 394

- Frequência cardíaca fetal basal 394
- Alterações da frequência cardíaca fetal 395

14 Cuidados de Enfermagem durante o Trabalho de Parto e Parto, 414

Primeiro estágio do trabalho de parto 415

Segundo estágio do trabalho de parto 453

Terceiro estágio do trabalho de parto 470

- Descolamento e expulsão da placenta 471
- Adaptações fisiológicas maternas 472
- Cuidados prestados pela família 473

UNIDADE CINCO

Pós-parto

15 Fisiologia Materna no Período Pós-Parto, 478

Sistema reprodutor e estruturas associadas 479

- Útero 479
- Colo uterino 481
- Vagina e períneo 481

Sistema endócrino 481

- Hormonas placentares 481
- Hormonas hipofisárias e função ovárica 482

Abdomen 482

Sistema urinário 482

- Componentes da urina 482
- Diurese pós-parto 482
- Uretra e bexiga 484

Sistema gastro-intestinal 484

- Fome 484
- Eliminação intestinal 484
- Sistema gastro-intestinal 484
- Mães que amamentam 484
- Mães que não amamentam 485

Sistema cardiovascular 485

- Volume sanguíneo 485
- Débito cardíaco 485
- Sinais vitais 485
- Composição do sangue 485
- Varizes 486

Sistema nervoso 486

Sistema musculoesquelético 487

Sistema tegumentar 487

Sistema imunitário 487

16 Cuidados de enfermagem no quarto trimestre, 490

Quarto estágio do parto 491

- Avaliação física 491
- Recuperação pós-anestésica 492
- Transferência da área de recuperação 496

Alta – antes das 24 horas e após 48 horas 496

- Leis relacionadas com a alta 496
- Crítérios para alta 496

Educação para a alta 513

- Auto-cuidado, sinais de complicações 513
- Actividade sexual e contracepção 514
- Medicação prescrita 514
- Vigilância de rotina da mãe e do bebé 514
- Acompanhamento após a alta 515

17 Transição para a Parentalidade, 521

Apego, vinculação e conhecimento paternal 522

- Avaliação dos comportamentos de apego 524

Contacto pais-filho 526

- Contacto precoce 526
- Continuidade do contacto 526

Comunicação entre pais e bebés 526

- Os sentidos 526
- Ritmo compartilhado 527
- Biorritmicidade 528
- Reciprocidade e sincronia 528

Papel dos pais após o nascimento 528

- Transição para a parentalidade 528
- Tarefas e responsabilidades parentais 528
- Adaptação materna 530
- Adaptação paterna 534

Factores que influenciam as reacções parentais 535

- Idade 535
- Cultura 537
- Condições socio-económicas 538
- Aspirações pessoais 538

Défices sensoriais dos pais 538

- Pais com deficiência visual 538
- Pais com deficiência auditiva 539

Adaptação dos irmãos 539

Adaptação dos avós 540

Sugestões práticas para as primeiras semanas em casa 542

UNIDADE SEIS Recém-nascido

18 Adaptações Fisiológicas e Comportamentais, 557

Transição para a vida extra-uterina 558

Adaptações fisiológicas 558

- Aparelho respiratório 558
- Aparelho circulatório 560
- Sistema hematopoiético 562
- Sistema termorregulador 563
- Aparelho urinário 564
- Aparelho digestivo 565
- Sistema hepático 567
- Sistema imunitário 570
- Sistema tegumentar 571
- Sistema reprodutor 573
- Sistema esquelético 574
- Sistema neuromuscular 576
- Estádios de sono e vigília 577

características comportamentais 577

- Outros factores que influenciam o comportamento do recém-nascido 582
- Comportamento sensorial 583
- Resposta a estímulos ambientais 584

19 Avaliação e Cuidados ao Recém-nascido, 587

Desde o nascimento até às primeiras 2 horas de vida 588

De 2 horas após o parto até à alta 608

Dor neonatal 632

- Controlo da dor neonatal 634
- Avaliação 634

Planeamento da alta e ensino 634

- Temperatura 636
- Respiração 636
- Horário da alimentação 636
- Eliminação 636
- Posicionar e pegar ao colo 636
- Cuidados às unhas 638
- Vestuário 638
- Dormir 638
- Segurança: utilização de cadeiras de automóvel 638
- Sucção-não-nutritiva 639
- Banho parcial, cuidados ao cordão umbilical e cuidados à pele 640
- Cuidados de vigilância do bebé 640

20 Nutrição e Alimentação do Recém-nascido, 648

- Nutrição infantil recomendada 649
- Taxas da amamentação 649
- Benefícios do aleitamento materno 649
- Escolha de um método de alimentação infantil 650
 - Influências culturais na alimentação da criança 651
- Necessidades nutricionais 652
 - Líquidos 652
 - Energia 653
 - Hidratos de carbono 653
 - Gordura 653
 - Proteínas 653
 - Vitaminas 653
 - Minerais 654
- Anatomia e fisiologia da lactação 654
 - Desenvolvimento mamário 654
 - Lactogénese 655
 - Singularidade do leite humano 656
- A mãe e o bebé em situação de aleitamento materno 656
- Alimentação com fórmulas 671
 - Educação dos pais 671

UNIDADE SETE

Complicações Materno-fetais e do Recém-nascido

21 Avaliação de Factores de Risco, 681

- Definição e contextualização do problema 682
 - Problemas de saúde materna 682
 - Problemas de saúde fetais e neonatais 682
 - Regionalização dos serviços de cuidados de saúde 683
 - Avaliação de factores de risco 683
- Avaliação biofísica anteparto 685
 - Contagem diária dos movimentos fetais 688
 - Ecografia 688
- Avaliação bioquímica 694
 - Amniocentese 694
 - Biopsia das vilosidades coriônicas 696
 - Cordocentese 697
 - Análises do sangue materno 699
 - Indicações 699
- Monitorização electrónica fetal para anteparto 699
 - Respostas fetais à hipoxia e asfixia 700
 - Non stress test 700
 - Estimulação vibro-acústica 701
 - Contraction stress test 701
 - Intervenção de enfermagem na do risco anteparto 702

22 Gravidez de Risco: Patologia Pré-existente, 707

- Doenças endócrinas 708
 - Diabetes Mellitus 708
 - Diabetes *mellitus* pré-gestacional 710
 - Diabetes *mellitus* gestacional 722
 - Doenças da tiroideia 725
 - Intervenção de enfermagem 726
 - Fenilcetonúria materna 726
- Doenças cardiovasculares 727
 - Cardiomiopatia idiopática perinatal 728
 - Cardiopatia reumática 728
 - Estenose mitral 729
 - Prolapso mitral 729
 - Endocardite infecciosa 729
 - Síndrome de Eisenmenger 729
 - Comunicação inter-auricular 729
 - Tetralogia de Fallot 730
 - Síndrome de Marfan 730
 - Transplante cardíaco 730
- Anemia 736
 - Anemia ferropénica 737
 - Deficiência de ácido fólico (folatos) 738
 - Anemia de células falciformes 738
 - Talassémia 738
- Doenças pulmonares 739
 - Asma 739
 - Fibrose Quística 739
- Doenças dermatológicas 740
- Doenças neurológicas 740
 - Epilepsia 740
 - Esclerose Múltipla 741
 - Paralisia de Bell 741
- Doenças auto-imunes 741
 - Lúpus Eritematoso Sistémico 741
- Doenças gastrintestinais 742
 - Colelitíase e colecistite 742
 - Doença inflamatória do intestino 742
- Vírus do síndrome de imunodeficiência humana adquirida 742
 - Aconselhamento pré-concepcional 743
 - Riscos da gravidez 743
- abuso de substâncias 744

23 Gravidez de Risco: Problemas Gestacionais, 753

- Hipertensão na gravidez 754
 - Significância e incidência 754
 - Classificação 755
 - Etiologia 757
 - Fisiopatologia 758

Hiperemese gravídica 774

Etiologia 775

Manifestações clínicas 775

Cuidados em colaboração 775

Complicações Hemorrágicas 776

Hemorragia do início da gravidez 776

Hemorragia tardia da gravidez 787

Patologia da coagulação na gravidez 794

Coagulação normal 794

Problemas de coagulação 794

Infeções adquiridas durante a gravidez 795

Infeções sexualmente transmitidas 795

Infeções TORCH 796

Emergências cirúrgicas durante a gravidez 796

Apendicite 796

Obstruções intestinais 798

Problemas ginecológicos 798

Cuidados em colaboração 798

Traumatismo durante a gravidez 799

Significância 799

Etiologia 800

Manifestações clínicas 801

Traumatismo abdominal perforante 801

Traumatismo torácico 801

Cuidados em colaboração 802

24 Trabalho de Parto e Parto de Risco, 808

Trabalho de parto e parto pré-termo 809

Parto pré-termo *versus* baixo peso ao nascer 809

Previsão do trabalho de parto e do parto pré-termo 810

Ruptura prematura das membranas pré-termo 819

Cuidados em colaboração 820

Distocia 820

Trabalho de parto disfuncional 822

Alterações na estrutura pélvica 824

Causas fetais 825

Posicionamento da mulher 829

Reacções psicológicas 829

gravidez, trabalho de parto e parto pós-termo 850

Riscos maternos e fetais 850

Cuidados em colaboração 850

Emergências obstétricas 851

Distocia de ombros 851

Prolapso do cordão umbilical 852

Ruptura do útero 853

Embolia de líquido amniótico 855

25 Complicações Pós-Parto, 861

Hemorragia pós-parto 862

Conceito e incidência 862

Etiologia e factores de risco 862

Atonia uterina 862

Lacerações do tracto genital 863

Retenção da placenta 863

Inversão uterina 863

Subinvolução uterina 864

Choque hipovolémico 867

Tratamento médico 869

Intervenções de enfermagem 869

Reposição de líquidos ou transfusão sanguínea 869

Coagulopatias 870

Púrpura trombocitopénica idiopática 870

Doença de von Willebrand 870

Coagulação intravascular disseminada 870

Doença trombo-embólica 871

Incidência e etiologia 871

Manifestações clínicas 871

Tratamento médico 872

Intervenções de enfermagem 872

Infeções pós-parto 872

Endometrite 873

Infeções das feridas cirúrgicas 873

Infeções urinárias 873

Mastite 873

Sequelas de traumatismo de parto 875

Deslocamento e prolapso uterino 875

Cistocelo e rectocelo 876

Incontinência urinária 876

Fístulas genitais 877

Complicações psicológicas pós-parto 879

Perturbações do humor 879

Perturbação de pânico com início no pós-parto 887

26 O Recém-nascido de Risco: Problemas Relacionados com a Idade Gestacional, 892

Criança pré-termo 893

Crescimento e desenvolvimento potencial 899

Adaptação parental à criança pré-termo 900

Complicações associadas à prematuridade 916

Síndrome de dificuldade respiratória 916

Canal arterial patente 917

Hemorragia periventricular-intraventricular 917

Enterocolite necrosante 920

Complicações da oxigenoterapia 921

Doença pulmonar crónica (DPC) 921

A criança pós-termo 922

- Síndrome de aspiração de mecônio 922
- Hipertensão pulmonar persistente no recém-nascido 922
- Recém-nascido leve para a idade gestacional e restrição do crescimento intra-uterino 923

Outros problemas relacionados com a gravidez 923

- Recém-nascido grande para a idade gestacional (GIG) 924

- Crianças filhas de mães diabéticas 924

Planeamento da alta 926

Transporte de crianças de alto risco 928

- Transporte para um hospital 928
- Transporte de uma unidade de cuidados intensivos 929

27 O Recém-nascido de Risco: Problemas Congénitos e Adquiridos, 933

Traumatismo de parto 934

- Lesões esqueléticas 935
- Lesões do sistema nervos periférico 935
- Lesões do sistema nervoso central 937

Infecções neonatais 937

- Sepsis 937
- Infecções do grupo TORCH 941
- Parvovirus B19 947
- Infecções bacterianas 947
- Infecções por fungos 947

Abuso de substâncias 948

- Álcool 948
- Tabaco 951
- Marijuana 951
- Cocaína 951
- Fenciclidina ("Pó de Anjo") 952
- Heroína 952
- Metadona 954
- Substâncias mistas 954

Doenças hemolíticas 959

- Doença hemolítica do recém-nascido 959

Cuidados em colaboração 960

- Exsanguíneotransusão 961

Anomalias congénitas 961

- Anomalias do sistema nervoso central 961
- Anomalias do sistema cardiovascular 963
- Anomalias do aparelho respiratório 964
- Malformações do sistema gastrointestinal 964
- Anomalias do sistema musculoesquelético 970
- Anomalias do genito-urinário 972

Cuidados em colaboração 974

- Diagnóstico genético 974
- Rastreio do Recém-nascido 974
- Estudos citogenéticos 975

Dermatoglia 975

Intervenções 975

28 Perda e Luto Perinatal, 981

Reacções de luto 983

- Sofrimento profundo 983
- Luto intenso 984
- Reorganização 985
- Luto dos familiares: avós e irmãos 987

Outras perdas 999

- Perda de uma criança numa gravidez múltipla 1002
- O luto da adolescente 1003

Processo de luto complicado 1003

Glossário, 1007