

Índice

ERA UMA VEZ ... A MINHA VIDA

- 1 Talvez um dia, por acaso... 9
 - 2 A idade adulta e o espaço para si próprio 21
 - 3 A narrativa terapêutica 41
 - 4 O pensamento autobiográfico 57
 - 5 A emoção de recordar 73
 - 6 O tempo e os mitos 85
 - 7 O que temos para contar 101
 - 8 Apenas narradores ou também um pouco filósofos? 125
 - 9 Como começar a escrever 139
 - 10 À procura de biografias 157
 - 11 Criar recordações 179
 - 12 Uma felicidade amarga 189
- A biblioteca do autobiógrafo 203