

Índice

EXECUÇÃO DE APARELHOS GESSADOS MANUAL PARA ENFERMEIROS

Introdução, 9

CAPÍTULO 1

Breve história do uso de gessos e tipos de ligaduras gessadas, 13

- 1 – História do gesso, 13
- 2 – Tipos de ligaduras de gesso, 14

CAPÍTULO 2

Descrição das condições necessárias e princípios básicos gerais para a execução e extracção dos aparelhos gessados, 17

- 1 – Condições básicas, 17
 - 1.1 – Sala de gessos, 17
 - 1.2 – Material da sala de gessos, 17
- 2 – Preparação do doente, 18
 - 2.1 – Papel do enfermeiro, 18
 - 2.2 – Ambiente e equipamento, 19
 - 2.3 – Ensino ao doente e/ou familiares, 19
- 3 – Os vários aparelhos gessados, 20
 - 3.1 – Tipos de aparelhos gessados, 21
- 4 – Execução de aparelhos gessados, 22
 - 4.1 – Material necessário, 22
 - 4.2 – Técnica de execução, 22
 - 4.3 – Cuidados na execução
de aparelhos gessados, 26
 - 4.4 – Riscos na execução
de aparelhos gessados, 27
 - 4.5 – Sinais de alerta, 27
- 5 – Extracção de aparelhos gessados, 27
 - 5.1 – Cuidados na extracção
de aparelhos gessados, 28
 - 5.2 – Abrir janelas, 28
 - 5.3 – Gipsotomias, 29

CAPÍTULO 3

Princípios gerais das fracturas ósseas e a fisiologia da consolidação, 31

- 1 – Traumatismos músculo-esqueléticos, 31
- 2 – Definição de fractura óssea, 32

CAPÍTULO 4

Tratamentos com aparelhos de gesso nos membros superiores, 35

- 1 – Fractura do úmero, 35
 - 1.1 – Talas gessadas, 35
 - 1.2 – Gessos fechados, 40
- 2 – Fracturas do antebraço e/ou da mão, 45
 - 2.1 – Talas gessadas, 45
 - 2.2 – Gessos fechados, 53

CAPÍTULO 5

Tratamentos com aparelhos de gesso nos membros inferiores, 61

- 1 – Fractura do fémur, 61
 - 1.1 – Talas gessadas, 62
 - 1.2 – Gessos fechados, 66
- 2 – Fracturas dos ossos da perna e/ou do pé, 72
 - 2.1 – Tala posterior podálica, 72
 - 2.2 – Gessos fechados, 74
- 3 – Aparelhos gessados nos pés botos, 87

CAPÍTULO 6

Conceito de ligadura e técnicas de execução, 91

- 1 – Ligaduras, 91
 - 1.1 – Material das ligaduras, 91
- 2 – Imobilização com ligaduras, 92
- 3 – Ligaduras de imobilização não funcionais, 92
 - 3.1 – Classificação, 93

CAPÍTULO 7

Imobilização dos membros com ligadura e técnicas de execução, 97

- 1 – Imobilização em cruzado posterior, 97
 - 1.1 – Material, 97
 - 1.2 – Execução da ligadura, 98
 - 1.3 – Cuidados a ter na execução, 99
- 2 – Imobilização de Gerdy e/ou Vepeau, 99
 - 2.1 – Material, 100
 - 2.2 – Execução da imobilização, 100
 - 2.3 – Cuidados a ter na execução, 101
- 3 – Imobilização de Robert Jonnes, 102
 - 3.1 – Material, 102
 - 3.2 – Execução da imobilização, 102
 - 3.3 – Cuidados na execução, 103
- 4 – Ligadura elástica para a moldagem de coto, 103
 - 4.1 – Material, 103
 - 4.2 – Execução da imobilização, 103
 - 4.3 – Cuidados na execução, 105

- 5 – Ligaduras de imobilização funcionais, 105
 - 5.1 – Definição, 105
- 6 – Ligaduras adesivas funcionais, 106
 - 6.1 – Objectivos terapêuticos, 106
 - 6.2 – Objectivo preventivo, 107
 - 6.3 – Indicações e mecanismos de acção das ligaduras, 108
 - 6.4 – Indicações capsuloligamentares, 108
 - 6.5 – Indicações tendinosas, 109
 - 6.6 – Indicações musculares, 109
 - 6.7 – Indicações em edemas dos membros, 109
 - 6.8 – Contra-indicações, 110
- 7 – Propriedades e técnica de execução, 110

CAPÍTULO 8

Conclusão, 119

CAPÍTULO 9

Bibliografia, 121