

Índice

A FAMÍLIA E SAÚDE MENTAL

AGRADECIMENTOS	15
PREFÁCIO	17
INTRODUÇÃO	19
 I – A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA NA VIDA HUMANA.....	23
A finalidade da família.....	25
A família formadora nos valores humanos e cristãos.....	28
A educação: deveres e direitos dos pais	30
A dinâmica familiar	32
O stresse diário no mundo em que vivemos.....	38
 II – A FAMÍLIA E A SAÚDE MENTAL	41
Noção de saúde mental.....	43
As necessidades humanas básicas.....	45
Inter-relacionamento das necessidades humanas básicas	50
Alguns factores que influenciam o crescimento e desenvolvimento	51
Etapas do ciclo de crescimento	57
Etapas do ciclo vital	59
 III – O PAPEL DOS PAIS NA CRIAÇÃO FORMAÇÃO E EDUCAÇÃO DOS FILHOS	65
A Família local dos afectos	73
O período da adolescência.....	80
A família e os valores.....	83
 IV – A FAMÍLIA ONDE NASCI E CRESCI.....	87
Da terra e para a terra.....	91
A Criança e a Vida	111
 CONCLUSÃO	113
 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	115