

Índice

FERIDAS E LACERAÇÕES

CAPÍTULO 1	
Cuidados de emergência a feridas: uma visão geral	1
Objectivos do encerramento de feridas	1
Expectativas do paciente	2
Riscos do tratamento de feridas	2
 CAPÍTULO 2	
Avaliação do paciente e da ferida	5
Passos iniciais	5
Avaliação e documentação da ferida	10
 CAPÍTULO 3	
Anatomia da reparação de feridas	13
Anatomia da pele e da fáscia	13
Linhas de tensão cutânea	16
Alterações da anatomia da pele	18
 CAPÍTULO 4	
Superfície de lesão e cicatrização de feridas	19
Mecanismos de lesão	19
Cicatrização normal de feridas	22
Categorias da cicatrização de feridas	25
Factores que complicam a cicatrização de feridas	27
Marcas de sutura	30
Formação de quelóides e cicatrizes hipertróficas	31

CAPÍTULO 5

O tratamento de feridas e o paciente pediátrico

35

Javier A. Gonzalez del Rey, MD e Gregg A. DiGiulio, MD

-
- Abordagem geral e técnicas calmantes 35
 - Contenção para o tratamento de feridas 38
 - Sedação do paciente pediátrico 39
 - Técnicas de anestesia local 42
 - Escolha dos materiais de encerramento 43
 - Considerações especiais para diferentes localizações anatômicas 43
 - Cuidados posteriores à ferida 45

CAPÍTULO 6

Infiltração e anestesia de bloqueio nervoso

49

-
- Farmacologia dos anestésicos locais 49
 - Toxicidade de anestésicos locais 51
 - Alergia a anestésicos locais 52
 - Sedação do paciente 52
 - Soluções anestésicas 54
 - Reduzindo a dor da anestesia 56
 - Técnicas de anestesia 57

CAPÍTULO 7

Limpeza e irrigação da ferida

83

-
- Soluções de limpeza de feridas 83
 - Preparação para a limpeza da ferida 85
 - Preparação e procedimentos de limpeza 88

CAPÍTULO 8

Instrumentos e material de sutura

93

-
- Instrumentos básicos e manuseio 93
 - Material de sutura 100
 - Tipos de agulhas 104

CAPÍTULO 9

Decisão antes do encerramento: escolha do momento, desbridamento e referenciação

107

-
- Altura do encerramento 107
 - Exploração da ferida 109
 - Hemostase 110
 - Desbridamento tecidual e excisão 111
 - Drenos cirúrgicos 116
 - Antibioterapia imediata 117
 - Recomendações para referenciação 117

CAPÍTULO 10	
Preparação básica de lacerações: princípios e técnicas	119
Definição dos termos	119
Técnicas básicas de dar o nó	120
Princípios do encerramento de feridas	120
CAPÍTULO 11	
Feridas complexas: técnicas avançadas de reparação	135
Encerramento por sutura corrida	136
Feridas biseladas (por raspagem)	136
Encerramento subcuticular exteriorizado	136
Encerramento subcuticular corrido	139
Suturar um canto	139
Avulsão parcial, feridas em retalho	142
Lacerações geográficas	144
Avulsões completas	145
Deformidade "orelha de abano"	146
Lacerações paralelas	147
Feridas bordo-fino, bordo-espesso	147
Laceração numa abrasão	148
Feridas em pele envelhecida	149
CAPÍTULO 12	
Locais anatómicos especiais	153
Escalpe	154
Testa	158
Sobrancelha e pálpebra	160
Face e zona zigomática	162
Estruturas nasais	164
Orelha	165
Lábios	169
Cavidade oral	171
Períneo	172
Joelho	173
Parte inferior da perna	174
Pé	175
CAPÍTULO 13	
A mão	177
Tratamento inicial	177
Terminologia	178
História do paciente	179
Exame da mão	181
Circulação	190
Radiografia	190
Exploração da ferida	192
Problemas e lesões da mão seleccionados	192
Antibióticos para feridas das mãos	206
Pensos e cuidados de acompanhamento	207

CAPÍTULO 14	
Adesivos tecidulares e encerramentos alternativos de feridas	209
Adesivos tecidulares	209
Encerramento da ferida com fitas	213
Agrafamento de feridas	217
CAPÍTULO 15	
Feridas por mordedura	223
Epidemiologia da mordedura de animal	223
Microbiologia de feridas por mordedura	224
Factores de risco da mordedura	224
Tratamento geral de feridas por mordedura	227
Lesões específicas	227
Tratamento de feridas e acompanhamento	231
Exposição à raiva e profilaxia	232
Profilaxia pós-exposição	236
CAPÍTULO 16	
Problemas frequentes no tratamento de feridas	239
Corpos estranhos	239
Feridas por punção plantar	244
Anzóis de pesca	247
Abrasões e tatuagem	249
CAPÍTULO 17	
Pequenas queimaduras	253
Tratamento inicial e avaliação do paciente	253
Avaliação da queimadura	254
Directrizes para a hospitalização	257
Tratamento de pequenas queimaduras	258
CAPÍTULO 18	
Abcessos cutâneos e superficiais	263
Apresentações clínicas	263
Microbiologia dos abcessos	264
Tratamento de abcessos	265
Cuidados de acompanhamento	268
Uso de antibióticos no tratamento de abcessos	269
CAPÍTULO 19	
Feridas crónicas e complicadas	271
Infecções cutâneas profundas e necrosantes	271
Infecções de reparação de lacerações	272
Úlceras cutâneas crónicas	273

CAPÍTULO 20**Pensos para feridas e técnicas de ligaduras****277**

-
- Princípios dos pensos para feridas 277
 - Pensos básicos para feridas 279
 - Tratamento domiciliário e intervalos de mudança de penso 280
 - Pensos por zonas corporais 280

CAPÍTULO 21**Imunidade tetânica e profilaxia antibiótica de feridas****305**

-
- Profilaxia tetânica 305
 - Antibióticos profiláticos para feridas de emergência 308

CAPÍTULO 22**Remoção da sutura e cuidados de acompanhamento à ferida****311**

-
- Remoção da sutura 311
 - Analgesia 313
 - Instruções para o paciente 313
 - Compreender a cicatrização de feridas 314

Índice remissivo**317**
