

Índice

CINESIOLOGIA

PARTE I FUNDAMENTOS DA ESTRUTURA E MOVIMENTO DO CORPO HUMANO

CAPÍTULO 1 Divisões do Corpo Humano

CAPÍTULO 2 Organização do Corpo Humano

PARTE II OSTEOLOGIA (ESTUDO DOS OSSOS)

CAPÍTULO 3 Tecidos Esqueléticos

CAPÍTULO 4 Ossos do Esqueleto

PARTE III ARTROLOGIA (ESTUDO DAS ARTICULAÇÕES)

CAPÍTULO 5 Terminologia da Acção da Articular

CAPÍTULO 6 Classificação das Articulações

CAPÍTULO 7 Artrologia do Corpo Axial

CAPÍTULO 8 Articulações do Membro Inferior

CAPÍTULO 9 Articulações do Membro Superior

PARTE IV MIOLOGIA (ESTUDO DO SISTEMA MUSCULAR)

CAPÍTULO 10 Anatomia e Fisiologia do Tecido Muscular

CAPÍTULO 11 Como Funcionam os Músculos – Visão Geral

CAPÍTULO 12 Tipos de Contracção Muscular

CAPÍTULO 13 Função dos Músculos

CAPÍTULO 14 Tipos de Movimento Articular e Avaliação
Músculo-Esquelética

CAPÍTULO 15 Determinação da Força de uma Contracção Muscular

CAPÍTULO 16 O Sistema Neuromuscular

CAPÍTULO 17 Postura, Exercício e Ciclo de Marcha

APÊNDICE

Inserções e Acções dos Músculos