

Índice

ATLAS DE TÉCNICAS ARTICULARES OSTOPÁTICAS Volume 1

Prefácio	5
Introdução	9
 O ombro	
Extremidade externa da clavícula anteriorizada em relação ao acrómio	13
Extremidade externa da clavícula posteriorizada em relação ao acrómio	18
Cabeça do úmero para a frente e para cima	22
Cabeça do úmero baixa	26
Extremidade interna da clavícula anteriorizada em relação ao manúbrio esternal	30
Extremidade interna de clavícula em posição alta em relação ao manúbrio esternal	34
Extremidade externa da clavícula em “tecla de piano”	38
 O cotovelo	
Cabeça do rádio posteriorizada	43
Cúbito em abdução (cubitus valgus)	47
Cúbito em adução (cubitus varus)	53
Cúbito em rotação interna	56
Cúbito em rotação externa	59
A supinação forçada no adulto	62
A pronação dolorosa na criança	66
 O punho e a mão	
Cabeça cubital em anterioridade ou posterioridade em relação ao rádio	72
Ossos do maciço cárpico	74
Fileira proximal dos ossos do maciço cárpico	76
Punho em abdução ou em adução	79
Osso escafoide anterior ou posterior	81

Osso semi-lunar anterior ou posterior	83
Osso piramidal anterior ou posterior	85
Osso pisiforme	88
Osso trapézio anterior ou posterior	89
Grande osso anterior ou posterior	91
Osso unciforme anterior ou posterior	93
Base do 1º metacarpo posterior ou em abdução em relação ao trapézio	96
Base dos 2º a 5º metacarpos posterior ou anterior em relação à fileira distal dos ossos do carpo	101
Base das falanges em flexão, em extensão ou em abdu-adição em relação às cabeças metacárpicas ou falângicas	104

A anca

Preâmbulo às técnicas articulares da anca	109
Cabeça femural anterior em relação ao ilíaco	112
Cabeça femural posterior em relação ao ilíaco	116
Cabeça femural em abdução ou em adução em relação ao ilíaco	122
Cabeça femural em rotação externa	127
Cabeça femural em rotação interna	131

O joelho

Tíbia anterior	137
Tíbia posterior	142
Tíbia em rotação externa	147
Tíbia em adução (genu varum)	154
Tíbia em abdução (genu valgum)	159
Lesão do menisco interno	164
Lesão do menisco externo	171
Cabeça peronial anterior	178
Cabeça peronial posterior	182

O tornozelo e o pé

Maléolo externo em anterioridade ou em posterioridade	190
Bloqueio do astrágalo em relação à pinça tíbio-peronial	197
Tíbia anterior	203
Astrágalo antero-interno em relação à pinça tíbio-peronial	210
Astrágalo posterolateral em relação ao calcâneo	214
Calcâneo em anterioridade (calcâneo horizontalizado)	218
Calcâneo em posterioridade (calcâneo vertical)	224
Calcâneo em inversão	228
Calcâneo em eversão	232
Tubérculo do osso escafoide alto	236
Bordo interno do cubóide em posição alta ou baixa	244
2º Cuneiforme em posição dorsal	255
Base do 1º metatarso alta	260
Base dos 4º e 5º metatarsos altos	264
Glossário	271
Bibliografia	272