

Índice

AMAMENTAÇÃO BEM SUCEDIDA

PREFÁCIO IX
AGRADECIMENTOS XI
INTRODUÇÃO XIII

PARTE I - AMAMENTAÇÃO

1 - AMAMENTAÇÃO: CONCEITOS, HISTÓRIA,

PERSPECTIVAS E PROBLEMÁTICA 3
VANTAGENS DO ALEITAMENTO MATERNO 9
FACTORES DE DECLÍNIO DO ALEITAMENTO MATERNO 22

2 - AMAMENTAÇÃO: PROCESSOS ENVOLVIDOS 31

COMPOSIÇÃO DO LEITE MATERNO 36
MAMAR EM BOA POSIÇÃO 45
SITUAÇÕES DE VIDA E DE SAÚDE DA MÃE E DO BEBÉ ASSOCIADAS E/OU
CONCOMITANTES COM A AMAMENTAÇÃO 49
SUPLEMENTOS E DESMAME 73

PARTE II - AMAMENTAÇÃO BEM SUCEDIDA: ALGUNS FACTORES DETERMINANTES

1 - DELIMITAÇÃO DO OBJECTO DE ESTUDO 79
2 - OPÇÕES METODOLÓGICAS, RECURSOS E MATERIAL UTILIZADO 83
3 - OS RESULTADOS DA PESQUISA 109

SÍNTESE DOS RESULTADOS 134

CONCLUSÕES DO ESTUDO 145
CONTRIBUTOS DO ESTUDO 149
BIBLIOGRAFIA 153
ANEXOS