

Índice

GUIA DO TERAPEUTA MASSAGEM PARA DOR LOMBAR E PÉLVICA

Prefácio vii

1. Triagem 1
2. Dor nas costas "impostora" 19
3. Quanta dor, onde ela está, de onde ela vem? 29
4. Dor lombar: abordagens para palpação, observação e avaliação 45
5. Dor pélvica 67
6. Modalidades de trabalho com massagem 85
7. Massagem baseada em resultados 111
8. Prevenção e reabilitação: estabilização central e treinamento respiratório 155
9. Prevenção
10. Outros métodos 171

Glossário 173

Índice 181