

# Índice

## MANUAL DE EMERGÊNCIAS UM GUIA PARA PRIMEIROS SOCORROS

### **1 Introdução aos Sistemas SME 1**

---

Emergências 2  
Componentes de um Sistema SME 3  
Acesso ao Sistema Médico de Emergência 5  
Níveis de Treinamento de Socorristas 6  
TEM – Básico 7  
TEM – Intermediário 7  
Sistemas de Atendimento Intra-Hospitalar 8  
Papel do Primeiro-Socorrista 9  
Supervisão Médica 11  
Estatutos e Regulamentações Específicas 12  
Trabalho em Equipe 13  
Pontos Críticos 14  
Checando o Aprendizado 14  
Palavras-Chave 15  
Objetivos Propostos 15  
Teste Seus Conhecimentos 16

### **2 O Bem-Estar do Socorrista 18**

---

Situações Estressantes 20  
Lidando com o Estresse 24  
Precauções Individuais 26  
Segurança na Cena 31  
Trabalho em Equipe 32  
Pontos Críticos 33  
Checando o Aprendizado 33  
Palavras-Chave 34  
Objetivos Propostos 35  
Teste Seus Conhecimentos 36

### **3 Questões Ético-Legais 38**

---

Padrão de Atendimento 40  
Responsabilidades Éticas 41  
Consentimento 42  
Considerações Especiais 45  
Negligência 48  
Confidencialidade 50  
Eventos de Notificação Compulsória 50  
Insígnias Identificadoras de Informação Médica 50  
Documentação 51  
Cenas de Crime 51  
Doação de Órgãos 51  
Trabalho em Equipe 52  
Pontos Críticos 53  
Checando o Aprendizado 53  
Palavras-Chave 55  
Objetivos Propostos 56  
Teste Seus Conhecimentos 57

### **4 O Corpo Humano 58**

---

Termos Direcionais do Corpo Humano 60  
Regiões do Corpo 60  
Sistemas Orgânicos 62  
Trabalho em Equipe 79  
Pontos Críticos 80  
Checando o Aprendizado 80  
Palavras-Chave 81  
Teste Seus Conhecimentos 82

### **5 Levantando e Removendo Pacientes 84**

---

Papel do Primeiro-Socorrista 86  
Mecânica Corporal 86  
Princípios de Movimentação dos Pacientes 87  
Posicionamento do Paciente 95  
Trabalho em Equipe 99  
Pontos Críticos 102  
Checando o Aprendizado 102  
Palavras-Chave 103  
Objetivos Propostos 103  
Teste Seus Conhecimentos 104

### **6 Vias Aéreas e Ventilação 106**

---

Sistema Respiratório 108  
A – Vias Aéreas 110  
B – Respiração 114  
Considerações Especiais 120  
Trabalho em Equipe 127  
Pontos Críticos 133  
Checando o Aprendizado 133  
Palavras-Chave 134  
Objetivos Propostos 135  
Teste Seus Conhecimentos 136

### **7 Avaliação do Paciente 138**

---

Avaliação da Cena 140  
Avaliação Inicial 144  
História e Exame Físico Dirigidos 155  
Avaliação Contínua 163  
Relatório de Transferência 163  
Trabalho em Equipe 164  
Pontos Críticos 172  
Checando o Aprendizado 172  
Palavras-Chave 173  
Objetivos Propostos 174  
Teste Seus Conhecimentos 176

## **8 Ressuscitação Cardiopulmonar e DEA 178**

---

O Sistema Circulatório 180  
Ressuscitação Cardiopulmonar 180  
Técnicas de RCP 183  
Complicações da RCP 195  
Suporte a Familiares e Acompanhantes 196  
Efetividade da RCP 196  
Desfibriladores Externos Automáticos 196  
Trabalho em Equipe 201  
Pontos Críticos 202  
Checando o Aprendizado 202  
Palavras-Chave 204  
Objetivos Propostos 204  
Teste Seus Conhecimentos 206

## **9 Emergências Clínicas 208**

---

Emergências Clínicas Gerais 210  
Emergências Clínicas Específicas 211  
Trabalho em Equipe 228  
Pontos Críticos 230  
Checando o Aprendizado 230  
Palavras-Chave 231  
Objetivos Propostos 232  
Teste Seus Conhecimentos 234

## **10 Sangramento, Lesão de Partes Moles e Choque 236**

---

O Sistema Circulatório 238  
Tipos de Sangramento 238  
Choque 242  
Lesões de Partes Moles 246  
Trabalho em Equipe 256  
Pontos Críticos 257  
Checando o Aprendizado 257  
Palavras-Chave 258  
Objetivos Propostos 259  
Teste Seus Conhecimentos 260

## **11 Trauma Músculo-Esquelético 262**

---

O Sistema Músculo-Esquelético 264  
Mecanismos de Trauma 268  
Tipos de Lesão Músculo-Esquelética 269  
Avaliação Geral das Lesões Músculo-Esqueléticas 269  
Tratamento das Lesões Músculo-Esqueléticas 272  
Imobilização das Lesões Músculo-Esqueléticas 272  
Considerações Especiais 273  
Trabalho em Equipe 282  
Pontos Críticos 285  
Checando o Aprendizado 285  
Palavras-Chave 286  
Objetivos Propostos 287  
Teste Seus Conhecimentos 288

## **12 Parto 290**

---

Anatomia e Fisiologia da Gravidez 292  
Trabalho de Parto 292  
Parto 295  
Atendimento Inicial do Recém-Nascido 300  
Complicações 301  
Trabalho em Equipe 304  
Pontos Críticos 305  
Checando o Aprendizado 305  
Palavras-Chave 306  
Objetivos Propostos 307  
Teste Seus Conhecimentos 308

## **13 A Criança 310**

---

Diferenças Anatômicas e Fisiológicas 312  
Atendimento Centrado na Família 312  
Avaliação 314  
Problemas Mais Comuns na Criança 320  
Abuso e Negligência Infantil 325  
Trabalho em Equipe 327  
Pontos Críticos 328  
Checando o Aprendizado 328  
Palavras-Chave 329  
Objetivos Propostos 329  
Teste Seus Conhecimentos 330

## **14 Operações 332**

---

Fases da Resposta Pré-Hospitalar 334  
Sistema de Controle de Incidentes 337  
Considerações sobre transporte Aeromédico 338  
Princípios de Extricação 340  
Materiais Perigosos 342  
Incidentes com Múltiplas Vítimas 346  
Trabalho em Equipe 348  
Pontos Críticos 349  
Checando o Aprendizado 349  
Palavras-Chave 350  
Objetivos Propostos 351  
Teste Seus Conhecimentos 352

## **15 Grupos Populacionais Especiais 354**

---

Pacientes com Deficiências 356  
Pacientes Gravemente Doentes e Feridos 358  
Pacientes Cronicamente Doentes 359  
Pacientes Geriátricos 359  
Recursos e Serviços para Assistência 363  
Trabalho em Equipe 364  
Pontos Críticos 366  
Checando o Aprendizado 366  
Palavras-Chave 367  
Teste Seus Conhecimentos 368

Respostas – Teste Seus Conhecimentos 370

Apêndice: Situações Especiais 377

Glossário 387

Créditos 397

Índice 399