

Índice

AGENTES FÍSICOS REABILITAÇÃO DA PESQUISA À PRÁTICA

1 Introdução aos Agentes Físicos e como Eles São Utilizados, 1

- O Que São Agentes Físicos?, 1
- Categorias de Agentes Físicos, 1
- História dos Agentes Físicos em Medicina e Reabilitação, 3
- Abordagens para a Reabilitação, 4
- O Papel dos Agentes Físicos na Reabilitação, 5
- Contraindicações e Precauções Gerais ao Uso de Agentes Físicos, 6
- Escolha de um Agente Físico, 7
- Efeitos dos Agentes Físicos, 8
- Prática Baseada em Evidências, 14
- Utilização de Agentes Físicos Combinados entre Si ou com Outras Intervenções, 15
- Utilização de Agentes Físicos em Diferentes Sistemas de Oferta de Cuidado em Saúde, 16
- Revisão do Capítulo, 17

PARTE I PATOLOGIA E PROBLEMAS NO PACIENTE, 23

2 Inflamação e Reparo do Tecido, 25

- Julie A. Pryde*
- As Fases de Inflamação e Cicatrização, 25
- Inflamação Crônica, 38
- Fatores Que Afetam o Processo de Cicatrização, 40
- Cicatrização de Tecidos Musculoesqueléticos Específicos, 42
- Estudo de Caso Clínico, 44
- Revisão do Capítulo, 45

3 Dor, 49

- Tipos de Dor, 49
- Mecanismos de Recepção e Transmissão da Dor, 52
- Modulação e Controle da Dor, 59
- Medindo a Dor, 60
- Documentação da Dor, 62
- Abordagem para o Tratamento da Dor, 63
- Estudos de Casos Clínicos, 68
- Revisão do Capítulo, 70

4 Anormalidades do Tônus, 77

- Diane D. Allen e Gail L. Widener*
- Tônus Muscular, 77
- Anormalidades do Tônus, 78
- Medida do Tônus Muscular, 80
- As Bases Anatômicas da Ativação e do Tônus Muscular, 83

Tônus Muscular Anormal e suas Consequências, 95

- Estudos de Casos Clínicos, 103
- Revisão do Capítulo, 106

5 Restrições do Movimento, 111

- Linda G. Monroe*
- Tipos de Movimento, 112
- Padrões de Restrição do Movimento, 113
- Tecidos que Podem Restringir o Movimento, 114
- Patologias que Podem Causar Restrições do Movimento, 115
- Exame e Avaliação das Restrições do Movimento, 117
- Contraindicações e Precauções ao Uso das Técnicas de Amplitude de Movimento, 120
- Abordagens de Tratamento para as Restrições do Movimento, 120
- O Papel dos Agentes Físicos no Tratamento das Restrições do Movimento, 123
- Estudos de Casos Clínicos, 124
- Revisão do Capítulo, 126

PARTE II AGENTES FÍSICOS, 129

6 Agentes Térmicos: Frio e Calor, 131

- Princípios Físicos da Energia Térmica, 132
- Crioterapia, 134
- Efeitos do Frio, 135
- Uso da Crioterapia, 138
- Contraindicações e Precauções ao Uso da Crioterapia, 140
- Efeitos Adversos da Crioterapia, 142
- Técnicas de Aplicação, 142
- Documentação, 149
- Estudos de Casos Clínicos, 149
- Termoterapia, 153
- Efeitos do Calor, 153
- Indicações do Calor Superficial, 155
- Contraindicações e Precauções ao Uso da Termoterapia, 157
- Efeitos Adversos da Termoterapia, 160
- Técnicas de Aplicação, 161
- Documentação, 168
- Estudos de Casos Clínicos, 168
- Escolha entre Crioterapia e Termoterapia, 171
- Revisão do Capítulo, 172

- 7 **Ultrassom, 177**
Introdução, 177
Efeitos do Ultrassom, 179
Aplicações Clínicas do Ultrassom, 181
Contraindicações e Precauções ao Uso do Ultrassom, 189
Efeitos Adversos do Ultrassom, 191
Técnica de Aplicação, 192
Documentação, 194
Estudos de Casos Clínicos, 194
Revisão do Capítulo, 198
- 8 **Correntes Elétricas, 207**
Sara Shapiro
Terminologia, 207
Introdução e História, 207
Efeitos das Correntes Elétricas, 208
Aplicações Clínicas das Correntes Elétricas, 211
Contraindicações e Precauções ao Uso de Correntes Elétricas, 226
Efeitos Adversos das Correntes Elétricas, 227
Técnica de Aplicação, 228
Documentação, 229
Estudos de Casos Clínicos, 230
Revisão do Capítulo, 234
- 9 **Hidroterapia, 245**
Propriedades Físicas da Água, 246
Efeitos Fisiológicos da Hidroterapia, 248
Usos da Hidroterapia, 252
Contraindicações e Precauções ao Uso da Hidroterapia, 260
Efeitos Adversos da Hidroterapia, 264
Técnicas de Aplicação, 265
Aspectos de Segurança em Relação à Hidroterapia, Incluindo Controle da Infecção e Segurança na Piscina, 275
Documentação, 277
Estudos de Casos Clínicos, 278
Revisão do Capítulo, 282
- 10 **Tração, 287**
Efeitos da Tração Vertebral, 287
Indicações Clínicas para o Uso de Tração Vertebral, 290
Contraindicações e Precauções ao Uso da Tração Vertebral, 292
Efeitos Adversos da Tração Vertebral, 296
Técnicas de Aplicação, 296
Documentação, 309
Estudos de Casos Clínicos, 309
Revisão do Capítulo, 314
- 11 **Compressão, 317**
Efeitos da Compressão Externa, 317
Indicações Clínicas para o Uso da Compressão Externa, 318
Contraindicações e Precauções ao Uso de Compressão Externa, 325
Efeitos Adversos da Compressão Externa, 328
Técnicas de Aplicação, 328
Documentação, 337
Estudos de Casos Clínicos, 338
Revisão do Capítulo, 342
- 12 **Radiação Eletromagnética: Laser e Luz, 347**
Terminologia, 347
Introdução à Radiação Eletromagnética, 347
Introdução à Radiação *Laser* e à Radiação Luminosa, 350
Efeitos da Radiação *Laser* e da Radiação Luminosa, 355
Indicações Clínicas para o Uso da Radiação *Laser* e Radiação Luminosa, 356
Contraindicações e Precauções ao Uso da Radiação *Laser* e Radiação Luminosa, 358
Técnica de Aplicação para *Lasers* e Luz, 359
Documentação, 363
Estudos de Casos Clínicos, 363
Revisão do Capítulo, 365
- 13 **Radiação Ultravioleta, 373**
Propriedades Físicas da Radiação Ultravioleta, 373
Efeitos da Radiação Ultravioleta, 373
Indicações Clínicas para a Radiação Ultravioleta, 376
Contraindicações e Precauções ao Uso da Radiação Ultravioleta, 378
Efeitos Adversos da Radiação Ultravioleta, 378
Técnicas de Aplicação, 379
Aplicação da Terapia Ultravioleta, 380
Documentação, 382
Lâmpadas Ultravioleta, 382
Estudo de Caso Clínico, 382
Revisão do Capítulo, 382
- 14 **Diatermia, 385**
Propriedades Físicas da Diatermia, 390
Tipos de Aplicadores de Diatermia, 391
Efeitos da Diatermia, 394
Indicações Clínicas para o Uso da Diatermia, 395
Contraindicações e Precauções ao Uso da Diatermia, 396
Efeitos Adversos da Diatermia, 399
Técnicas de Aplicação, 399
Documentação, 401
Selecionando um Aparelho de Diatermia, 402
Estudos de Casos Clínicos, 402
Revisão do Capítulo, 405
- ÍNDICE, 409**